

Thiên Nhiên: Ban Cho Sức Khỏe



Độc Kinh Thánh Nghiên Cứu Tuần Này: *Sáng thế Ký 1:27–2:25; Sáng thế Ký 3; Giê-rê-mi 10:12, 13; Thi thiên 19:1-7; Ma-thi-ơ 6:25-34; Thi thiên 104.*

Câu Gốc: “Các tầng trời rao truyền sự vinh hiển của Đức Chúa Trời, bầu trời giải tỏ công việc tay Ngài làm. Ngày nầy giảng cho ngày kia, đêm nầy tỏ sự tri thức cho đêm nọ” (Thi thiên 19:1, 2).

Đức chúa trời tạo nên A-đam và Ê-va như hình Ngài. Có món quà nào hoàn hảo hơn không? Sau đó Đức Chúa Trời đặt họ trong Vườn Ê-đen. Có nơi nào hoàn hảo hơn không? Đức Chúa Trời đã cho họ một di sản và môi trường có sự quân bình hoàn hảo để phát triển và bảo vệ sức khỏe về tinh thần và thể chất.

Nhưng tội lỗi đã hủy hoại tất cả. Tới thế hệ thứ hai thì sự ganh tị, ghen ghét, và bạo lực đã làm thế gian bại hoại. Môi trường thiên nhiên cũng bày tỏ những kết quả của tội lỗi. Khi tội lỗi trở nên xấu xa hơn, thì trận Đại hồng thủy đã vĩnh viễn thay đổi cảnh trí thiên nhiên nguyên thủy của trái đất.

Nhưng vẫn còn nhiều sự tốt lành và đẹp đẽ trong thế giới thiên nhiên. Thiên nhiên vẫn còn cung cấp đủ thứ để thỏa đáp những nhu cầu căn bản của chúng ta. Thiên nhiên cũng còn cho chúng ta sự vui vẻ, hạnh phúc và sức khỏe để đền bù lại sự đau khổ do tội lỗi gây ra.

Nhiều khi, thiên nhiên cũng gây ra những điều kinh khủng, như động đất, lũ lụt, hay bão tố. Nhưng thiên nhiên có thể là một đóng góp cho sức khỏe tinh thần và thể chất. Thiên nhiên cũng giúp chúng ta đến gần với Đấng Tạo Hóa hơn. Ngài là nguồn gốc của tất cả sự tốt lành, “Mọi ân điển tốt lành cùng sự ban cho trọn vẹn đều đến từ nơi cao và bởi Cha sáng láng mà xuống” (Gia-cơ 1:17).

Một Môi Trường Hoàn Hảo

Ngày nay chúng ta sống trong một thế giới bị hoen ố và bại hoại vì tội lỗi. Vì vậy, chúng ta không thể tưởng tượng thế giới như thế nào khi ông bà thủy tổ ở trong Ê-đen. Không tội lỗi, không đau khổ, không có sự chết, không buồn rầu, và không có sự đau đớn mà chúng ta đều biết rất rõ. Nói tóm lại, vì quá quen thuộc với các điều bất toàn này nên chúng ta quên mất rằng những thứ này không thuộc về thế giới chúng ta. Đó là những điều Đức Chúa Trời hứa với chúng ta một ngày nào đó sẽ biến mất vĩnh viễn.

Có hình ảnh nào được trình bày trong Sáng thế Ký 1:27–2:25 về đời sống và môi trường trong vườn Ê-đen? Hình ảnh này khác biệt thế nào đối với những gì chúng ta thấy ngày nay?

Đức Chúa Trời đặt đôi uyên ương mới được tạo dựng trong khu vườn chính Ngài đã lập (Sáng thế Ký 2:8). Kinh Thánh nói rất ít về việc này. Nhưng hãy nghĩ về các điều tuyệt vời mà thiên nhiên cung cấp cho chúng ta ngày nay, như mùa màng phong phú của trái cây và rau đậu. Những thứ này phải đến từ khu vườn đầu tiên. Các giác quan của A-đam và Ê-va được hưởng những cảnh vật tươi đẹp, âm thanh êm ái, hương vị ngọt ngào chắc chắn đem lại nhiều thỏa mãn và sức khỏe. Đúng là “thiên đàng” hạ giới.

Môi trường này chắc chắn rất hoàn hảo cho hai người mới được tạo dựng (A-đam và Ê-va). Các nhu cầu về thể chất, cảm xúc, và tinh thần đều được thỏa đáp. Những trạng thái tinh thần khác như sự bất trắc, ưu sầu, lo sợ, thì hoàn toàn xa lạ vì không có điều gì gây cho họ những nan đề này.

“Đấng Tạo Hóa lựa cho ông bà thủy tổ khung cảnh thích hợp nhất cho sức khỏe và hạnh phúc. Ngài không đặt họ vào nơi cung điện hay bao quanh họ với những xa xỉ phẩm nhân tạo mà ngày nay nhiều người làm việc cực khổ để đạt được. . . . Trong khu vườn mà Đức Chúa Trời đã sửa soạn một tổ ấm cho con cái Ngài có nhiều cây kiểng và bông hoa đẹp để chào đón họ khắp nơi. Có nhiều loại cây với hương thơm ngào ngạt và trái cây ngon ngọt. Trên cành, chim chóc ca hát những bài ngợi khen. Dưới bóng cây các thú vật nhớn nhợ nô đùa không chút sợ hãi.” – Phỏng trích Ellen G. White, *The Ministry of Healing*, tr. 261.

Hãy tưởng tượng thiên đàng như thế nào. Hãy nghĩ tới những cảnh đẹp, hương thơm, mùi vị, tất cả đều thích thú cho các giác quan. Điều đó nói gì với chúng ta về thân thể mình tốt lành thế nào và được tạo nên để chúng ta thưởng thức?

Tội Lỗi và Thiên Nhiên

Những thứ kỳ diệu và đẹp đẽ chúng ta thấy trong thiên nhiên ngày nay vẫn là một thanh gươm hai lưỡi. Nét đẹp đẽ và kỳ diệu vẫn còn đó, nhưng cũng có nạn đói, động đất, bão tố, và dịch bệnh. Có điều gì thật sai lầm ở đây.

Hãy đọc về sự Sa ngã trong Sáng thế Ký 3. Có những sự thay đổi nào đến với loài người và thiên nhiên do hậu quả của tội lỗi?

Tội lỗi đã đem lại sự thay đổi mau chóng cho sự sống con người. Thiên nhiên cũng đau khổ vì hậu quả của tội lỗi. Tội lỗi đã gây ra những hậu quả kinh khủng cho tạo vật bằng ít nhất ba cách:

1. Đất bị rửa sả (Sáng thế Ký 3:17). Sau khi rời vườn Ê-đen, A-đam và Ê-va phải làm việc cực khổ với đất. Gai góc và chà chuôm mọc lên khắp nơi. Sâu bọ cũng bắt đầu sinh sôi nảy nở. Mọi sự càng tệ hơn sau trận Đại hồng thủy.
2. Con người kinh nghiệm những thay đổi lớn. Mệt mỏi và đau đớn là thực tế. Sự tương giao giữa người nam và người nữ thay đổi. Đoạn này cũng nói rằng Ê-va sẽ phải đau đớn khi sinh con. Sự liên hệ của A-đam và đất cũng thay đổi. Công việc sẽ khó nhọc hơn trước. Chúng ta không biết A-đam và Ê-va phản ứng thế nào với sự hiểu biết là bây giờ, vì tội lỗi, họ sẽ phải già và chết. Nhưng cái nhìn của họ về đời sống đã thay đổi hoàn toàn.
3. Tội lỗi đã thay đổi hành vi của loài người và thú vật. Sự căm ghét, ganh tị, ích kỷ, v.v. đã sinh ra sự giận dữ và bạo lực trong hành vi và cảm giác giữa loài người và thú vật. Những cách khác gây thiệt hại cho môi trường (có thể giống như chúng ta chứng kiến ngày nay) có thể xảy ra. Thú vật bắt đầu giết lẫn nhau để ăn thịt và vì quyền lực. Như được miêu tả trong Sáng thế Ký 3-6, tội lỗi và sự hung ác nảy sinh quá nhiều đến nỗi Đức Chúa Trời thấy buồn rầu vì đã dựng nên loài người (Sáng thế Ký 6:5-7).

Hậu quả thật của tất cả những sự thay đổi này không được bày tỏ hết cho chúng ta. Nhưng chúng ta có thể đoán rằng có sự thay đổi lớn. Đức Chúa Trời, trong tình thương vô biên của Ngài, đã bảo vệ một phần lớn công trình sáng tạo nguyên thủy vì sự phúc lợi cho chúng ta.

Hãy nhìn những kỳ quan của thiên nhiên nơi bạn đang sống. Có các phần nào của công trình sáng tạo nguyên thủy còn tồn tại? Từ những phần này, bạn có thấy được niềm hy vọng nào về những lời hứa cho một thế giới tốt đẹp hơn không?

Sự Ban Cho Của Đức Chúa Trời Qua Thiên Nhiên

Thế giới thiên nhiên bày tỏ bằng chứng hùng hồn là Đức Chúa Trời và quyền lực của Ngài có thật. Đáng buồn thay, loài người (chắc chắn là do Sa-tan gợi ý) quay lưng lại Đức Chúa Trời hằng sống và thờ thiên nhiên thay vì thờ Đấng tạo nên thiên nhiên (Rô-ma 1:19-25).

Giê-rê-mi 10:12, 13 cho thấy hình ảnh nào về quyền năng sáng tạo của Đức Chúa Trời trong thiên nhiên? Chúng ta có thể học được gì về bản tính Đức Chúa Trời qua công việc sáng tạo của Ngài?

Chúng ta đều biết rằng nhiều khi thiên nhiên chống lại chúng ta. Sự khủng khiếp của thiên nhiên như động đất, núi lửa, lũ lụt, v.v. lan tràn khắp nơi. Tại sao những biến cố khủng khiếp này xảy ra ở một địa điểm và một thời gian nào đó? Đây là những câu hỏi mà bây giờ chúng ta không có câu trả lời. Nhưng mấy chương đầu của sách Gióp cho thấy sự đấu tranh giữa Đức Chúa Trời và Sa-tan. Chúng ta cũng biết Sa-tan có thể dùng quyền lực của thiên nhiên cho những mục đích xấu xa. Những biến cố khủng khiếp có thể xảy ra, nhưng sự nhân lành của Đức Chúa Trời vẫn còn được bày tỏ trong thiên nhiên.

Hãy đọc Thi thiên 19:1-6, và viết xuống sứ điệp căn bản của những câu này?

Tín đồ Cơ Đốc Phục Lâm vẫn coi thiên nhiên là quyển sách thứ hai của Đức Chúa Trời (quyển sách thứ nhất của Ngài là Kinh Thánh). Sự nghiên cứu về thiên nhiên, với sự hướng dẫn của Đức Thánh Linh, có thể làm vững mạnh đức tin và lòng trông cậy của chúng ta nơi Đức Chúa Trời. Sự nghiên cứu này có thể giúp chúng ta hiểu rõ hơn tình yêu thương của Đức Chúa Trời đối với các loài thọ tạo Ngài. Điều này cũng cho chúng ta sự an ủi tinh thần và thiêng liêng. Đôi lúc, khi không có gì giúp được thì những nét đẹp đẽ của thiên nhiên hướng lòng chúng ta về Đức Chúa Trời và đem lại cho chúng ta nhiều an ủi và niềm hy vọng lớn.

Giả thử bạn nói với ai đó về sự nhân lành của Đức Chúa Trời được bày tỏ trong thiên nhiên. Và người đó nêu lên câu hỏi về sóng thần, động đất, nạn đói, và những biến cố kinh khủng khác. Bạn sẽ trả lời thế nào? Những biến cố kinh khủng nói gì với chúng ta về sự giới hạn của thiên nhiên trong việc dạy chúng ta về Đức Chúa Trời?

Hầu Chuyện Đức Chúa Trời Qua Thiên Nhiên

Một thanh niên nọ, cả đời là một thể thảo gia, đi theo Cơ Đốc giáo khi hơn hai mươi tuổi. Sau kinh nghiệm tái sinh, anh ta sống nhiều tháng ở thôn quê. Anh thường đi lang thang trong rừng cây, nghiên cứu những kỳ công của Đức Chúa Trời, Đấng tạo nên những sự đẹp đẽ. Dĩ nhiên, trước đây anh ta đã thấy những sự tuyệt vời trong thiên nhiên, nhưng bây giờ anh có thể hiểu rõ hơn bản tính của Chúa là Đấng tạo nên tất cả. Anh ta nói, “Dường như đây là lần đầu tiên trong cả đời tôi, mắt tôi được mở ra.” Trong thời gian đó, Cơ Đốc nhân mới này thật sự biết về Chúa.

Đức Chúa Giê-su dạy gì trong Ma-thi-ơ 6:25-34 là chúng ta có thể học được từ thiên nhiên?

Khi nghiên cứu về thế giới được tạo dựng, chắc chắn chúng ta có thể học được nhiều bài học thiêng liêng quý giá. Nhưng thiên nhiên cũng có thể giúp chúng ta cách khác về phương diện thiêng liêng. Lu-ca 5:16 nói rằng Đức Chúa Giê-su “lánh đi nơi đồng vắng mà cầu nguyện.” Ellen G. White nói Đức Chúa Giê-su thường làm điều này. Đôi khi chúng ta cũng cần xa lánh mọi sự và ở một mình với Chúa trong cảnh thiên nhiên. Thế giới thiên nhiên thường thường đem lại cho chúng ta cảnh đẹp, sự yên ỉm và bình an. Thiên nhiên nói với tâm trí chúng ta bằng những cách mà không điều gì khác có thể nói được. Thiên nhiên bày tỏ ý thức không nói ra về tình yêu thương và quyền năng của Đấng tạo nên nét đẹp đó. Nhưng, dù chúng ta kinh nghiệm Đức Chúa Trời thế nào, chắc chắn nếu dành thì giờ ở một mình trong thiên nhiên, sống thân mật với Đức Chúa Trời, có thể đem lại sự chữa lành và bình an cho thân thể và linh hồn chúng ta.

“Tất cả những ai ở dưới sự huấn luyện của Đức Chúa Trời cần thì giờ yên tĩnh với lòng mình, với thiên nhiên và với Chúa. Họ cần thấy có thể có một đời sống vui vẻ mà không phải đi theo thế gian, phong tục và những sự thực hành của thế gian. Và họ cần có kinh nghiệm về sự nhận biết ý muốn của Đức Chúa Trời. Mỗi người phải nghe tiếng Đức Chúa Trời phán với lòng mình. Khi chúng ta yên lặng và chờ đợi Ngài, sự yên tĩnh của linh hồn “nghe” rõ hơn tiếng nói của Đức Chúa Trời.” – Phỏng trích Ellen G. White, *The Ministry of Healing*, tr. 58.

Khi nào là lần chót bạn cầu nguyện và nói với Chúa trong thiên nhiên? Nếu có thể được, hãy thử làm điều đó. Bạn có thể ngạc nhiên là mình có một kinh nghiệm thiêng liêng tích cực hơn.

Thi Thiên 104

Vào những năm 1800, thần luận (deism) là một sự tin tưởng thông thường. Thuyết thần luận tin rằng Đức Chúa Trời tạo nên thế gian nhưng bỏ mặc nó. Điều này có nghĩa là Đức Chúa Trời hiện hữu nhưng không muốn tham gia.

Nhưng sự tin tưởng đó *không* phải là điều Kinh Thánh dạy. Đức Chúa Trời không sắp đặt thế gian như một cái đồng hồ lên giây rồi để mặc nó chạy. Theo Kinh Thánh, Đức Chúa Trời tham gia vào mọi sự xảy ra trên trái đất. Xét cho cùng, Thập tự giá có ích lợi gì nếu Đức Chúa Trời không quan tâm và trực tiếp tham gia vào các công việc của loài người?

Thi thiên 104 nói gì về công việc của Đức Chúa Trời trong sự sáng tạo và trong thiên nhiên?

Những lời trong Thi thiên 104 gợi ý rằng tác giả vui mừng hơn hở về công việc của Đức Chúa Trời trong sự sáng tạo và hỗ trợ thế gian. Bạn gần như có thể nghe tác giả la lớn lên những lời ngợi khen và ca tụng. Người viết thấy Đức Chúa Trời có thật trong sinh hoạt hằng ngày của thế giới thiên nhiên.

Đức Chúa Trời trong Thi thiên này không phải là chúa của những người theo thuyết thần luận. Ngài là Đức Chúa Trời tham gia vào mọi sự xảy ra ở trái đất. Tác giả Thi thiên 104 có thể có những rắc rối cá nhân, nhưng ông tìm được sự an ủi và hy vọng trong quyền năng của Chúa. Đúng, khi nghĩ về những con chim trong tổ hay các con sư tử săn mồi thì sẽ không giải quyết được sự tranh đấu mà người này phải đương đầu. Nhưng người đó có thể thấy trong thiên nhiên những điều nói với họ về sự nhân lành và quyền năng của Chúa. Và điều này cho họ niềm hy vọng.

Thiên nhiên cũng có thể được dùng cho sự chữa lành thể, trí, linh. Trong nhiều trường hợp, không khí trong lành, ánh nắng mặt trời, nước, và sự ăn uống lành mạnh có thể đem lại sức khỏe cho chúng ta cả về phương diện thể chất và tinh thần.

Một số bác sĩ thường khuyên bệnh nhân nên rời xa công việc và sự căng thẳng để nghỉ ngơi và thư giãn trong thiên nhiên. Các cuộc nghiên cứu cho thấy thiên nhiên rất ích lợi cho chúng ta về thể chất và tinh thần. Xét cho cùng, Đức Chúa Trời đặt thủy tổ của chúng ta (A-đam và Ê-va) trong một khu vườn, chứ không phải ở thành phố. Có điều gì ở trong chúng ta hoạt động tốt hơn ở nơi có những cánh đồng hoa huệ hơn là ở bãi đậu xe tráng nhựa.

Thiên nhiên là một trong những món quà quý của Đức Chúa Trời. Chúng ta nên cố gắng hết sức để tận hưởng. Có những cách nào bạn có thể nhận được nhiều phúc lợi hơn từ những gì Đức Chúa Trời ban cho chúng ta trong thiên nhiên?

Thứ Sáu *18 Tháng 3

Nghiên Cứu Bổ Túc: “Căn nhà của thủy tổ chúng ta (A-đam và Ê-va) là một thí dụ cho những căn nhà khác mà con cháu họ nên xây cất trên trái đất. Căn nhà trong khu vườn, được cất lên cách đẹp đẽ bởi bàn tay của chính Đức Chúa Trời, không phải là một lâu đài tráng lệ. Loài người trong sự kiêu hãnh muốn những tòa nhà mắc tiền và tìm sự vinh quang trong những việc tay họ tạo nên. Nhưng Đức Chúa Trời đặt A-đam trong một khu vườn. Đây là nhà của ông. Bầu trời trong xanh là “mái.” Trái đất, với những bông hoa đẹp đẽ và thảm cỏ xanh rờn, là nền. Và những cành lá xanh xum xê là bóng che. Tường nhà được trang hoàng với những vật đẹp đẽ nhất do công trình của nhà Nghệ sĩ đại tài. Khung cảnh chung quanh của A-đam và Ê-va là một bài học quan trọng cho tất cả chúng ta. Niềm hạnh phúc thật được tìm thấy, không phải trong việc sử dụng cách ngu xuẩn sự kiêu hãnh và tiền bạc, nhưng trong sự gần gũi với Đức Chúa Trời qua công trình sáng tạo của Ngài. Nếu người ta ít chú ý đến những gì giả dối và nhân tạo, thì họ sẽ sống gần hơn với mục đích mà Đức Chúa Trời đã tạo nên họ.” – Phỏng trích Ellen G. White, *Patriarch and Prophets*, tr. 49, 50.

“Việc trung thành nghiên cứu sự mầu nhiệm của sự sống và thiên nhiên, cũng như chăm sóc những vật đẹp đẽ Đức Chúa Trời đã tạo nên, khiến tâm trí và bản tính chúng ta được cao thượng.” – Phỏng trích Ellen G. White, *The Adventist Home*, tr. 143.

Đề Tài Thảo Luận:

- 1 Làm thế nào chúng ta biết chắc mình không vượt qua ranh giới là người yêu thiên nhiên thành người thờ thiên nhiên? Tuy nhiên, dù thiên nhiên đẹp đẽ tới đâu, chúng ta phải luôn luôn nhớ rằng, thiên nhiên không cứu được chúng ta. Chỉ có Đức Chúa Trời, Đấng tạo nên thiên nhiên, có thể cứu mà thôi. Tại sao quan trọng để luôn luôn nhớ lẽ thật này?
- 2 Là tín đồ Cơ Đốc phục Lâm, chúng ta nên nói gì về vấn đề môi sinh? Chúng ta trả lời thế nào cho một thuộc viên hội thánh, nói rằng, “Ồ, chúng ta biết Chúa sắp tái lâm. Cả thế gian sẽ bị hủy diệt và làm cho mới lại. Vậy, môi trường có thật quan trọng không?”
- 3 Bằng cách nào tất cả những sự phát minh và tiến bộ khoa học và thiên nhiên có thể giúp làm tăng lòng yêu mến và biết ơn đối với quyền năng của Đức Chúa Trời? Hãy nghĩ về tất cả những gì chúng ta biết ngày nay về thiên nhiên mà các người sống thời xa xưa không bao giờ mơ ước tới. Bằng những cách nào chúng ta có thể ngạc nhiên hơn về quyền năng sáng tạo của Chúa?