

# Bài Học 11

\*5 Tháng 3–11 Tháng 3

## Thoát Khỏi Sự Nghiện Ngập



**Độc Kinh Thánh Nghiên Cứu Tuần Này:** *Châm ngôn 23:29-35; 1 Cô-rinh-tô 7:2-5; Ma-thi-ơ 25:15-30; Mác 10:17-27; 1 Phi-e-rơ 3:3, 4.*

**Câu Gốc:** “Vậy nếu Con buông tha các người, các người sẽ thật được tự do” (Giăng 8:36).

**T**rong những năm gần đây, nhiều người đã không còn bị nô lệ về chính trị. Nhưng có một thứ nô lệ khác có thể được coi là tai hại, hay tệ hơn làm nô lệ chính trị. Rượu, thuốc lá, và những thứ độc dược khác đã biến hàng triệu người thành nô lệ. Càng ngày càng nhiều người làm nô lệ cho các thứ nghiện không phải thuốc như tình dục, sách báo khiêu dâm, cờ bạc (hay những đầu tư liều lĩnh), và xài tiền phung phí.

Tất cả những sự nghiện ngập khiến người ta lệ thuộc vào các thứ họ nghiện. Mỗi lần dùng độc dược, họ phải dùng nhiều hơn một chút nữa để có cùng một hiệu quả. Đó là lý do tại sao những người nghiện gặp khó khăn để thoát ra khỏi cạm bẫy mà họ mắc phải. Những người mắc bẫy cần sự hỗ trợ của gia đình, hội thánh, và bạn hữu. Họ cũng cần sự giúp đỡ của các chuyên viên, nhưng trên hết, họ cần quyền lực của Đức Chúa Trời làm việc trong đời sống để ban cho họ sự tự do Chúa hứa trong Đấng Christ.

## Rượu

Ở thế giới Tây phương, rượu vang, bia, và những thứ rượu khác thường liên quan đến những sự kiện đáng ghi nhớ, nhân dịp vui, những ngày lễ, và các công việc thương mại quan trọng. Dường như khi uống rượu, người ta nghĩ đến sự sạch sẽ và đẹp đẽ. Uống rượu đã được xã hội chấp nhận và gần như “cần thiết” vào những lúc nào đó. Nhưng, đáng buồn thay, có một mặt tối của rượu mà các nhà buôn không muốn khách hàng nhìn thấy.

**Châm Ngôn 23:29-35** nói gì về những hậu quả kinh khủng của rượu? Trong kinh nghiệm của bạn, bạn đã thấy thứ thuốc độc này (rượu) hủy hoại đời sống con người như thế nào?

---

---

---

---

Hình ảnh của rượu cần như rắn, chít như rắn lục thật mạnh mẽ. Thành phần hóa chất của rượu ảnh hưởng thân thể con người không giống như thức ăn nhưng là thuốc độc. Rượu được uống vào bao tử và máu chuyển tới óc, phổi, thận, và tim trong chỉ vài phút. Gan phải làm việc quá độ và yếu đi vì dùng nhiều giờ để phân hóa rượu trong thân thể rồi cố để thải chất độc ra ngoài. Khi uống rượu lâu ngày, các bộ phận trong cơ thể sẽ bị hao mòn, và người đó sẽ bị những bệnh trầm trọng.

Đáng buồn thay, hậu quả của sự uống rượu không chỉ ảnh hưởng tới người uống. Xã hội phải trả một giá đắt kinh khủng cho việc dùng rượu. Một nửa những tai nạn do xe cộ và nơi sở làm là hậu quả của rượu. Nhiều tội ác xảy ra vì ảnh hưởng của rượu. Tài chánh của tư nhân và chính phủ được dùng để chữa trị cho các nạn đề do rượu gây ra. Trong gia đình, vợ, chồng và con cái của người nghiện rượu nặng thường là nạn nhân của sự cãi lộn hay bạo lực.

Rượu và các thứ ma túy khác ảnh hưởng đến khả năng lựa chọn đúng; dưới ảnh hưởng của rượu, người ta có khuynh hướng càng ngày càng chìm sâu vào tội lỗi.

Những người bị mắc vào cạm bẫy của các thứ độc dược cần hiểu nạn đề mình và cần sự giúp đỡ của Đức Chúa Trời. Cùng với ân điển của Đức Chúa Trời, họ cần sự trợ giúp của gia đình hay hội thánh quan tâm đến họ, và sự chữa trị của các chuyên viên (nếu có thể).

**Là tín đồ Cơ Đốc Phục Lâm, chúng ta phản đối mạnh mẽ việc uống rượu. Không xét đoán hay lên án, chúng ta có thể giúp thế nào những người trong vòng tín đồ đang chiến đấu với nạn đề này?**

## Sự Mê Tham Tình Dục

**Kinh Thánh** dạy điều gì trong Châm ngôn 5:18, 19 và 1 Cô-rinh-tô 7:2-5 về tình dục là một phần của hạnh phúc và làm mạnh thêm mối tương giao hôn nhân?

---

---

---

Tình dục là một trong nhiều quà tặng thú vị mà Đức Chúa Trời đã ban cho loài người. Ngài đã hoạch định cho chúng ta có con cái, và sự vui vẻ, thân mật, và hiệp nhất giữa một người nam và một người nữ trong sự thánh khiết của hôn nhân (Sáng thế Ký 1:27, 28; 1 Cô-rinh-tô 7:2). Khi không làm theo những mục đích của Đức Chúa Trời, thì tình dục trở thành tội lỗi. Tội này thường đem lại các hậu quả tại hại (1 Cô-rinh-tô 6:18, 19). Chỉ một mình Chúa biết hậu quả khủng khiếp của tình dục ô uế đã đem lại cho nhân loại.

Tình dục là một động lực rất mạnh, vì thế nó dễ bị lạm dụng. Một khi đã không kìm chế được, thì rất khó để làm chủ lại tình hình. Tệ hơn nữa, một người càng đi sâu vào con đường này thì họ càng cần nhiều tình dục hơn mới thỏa mãn được.

Sự làm điểm và ngoại tình là những con đường dẫn vào tình dục ô uế và mê tham (Châm ngôn 5:3-14; 9:13-18). Ngày nay, có nhiều loại tình dục khác như sách báo khiêu dâm và thư tình dục trên mạng. Sự khiêu dâm trên mạng đã tạo nên một nan đề kinh ngạc vì, chỉ cần vài cái nhấp chuột là chúng ta có thể đem thứ tình dục thiếu lành mạnh và hèn hạ vào trong nhà và văn phòng. Những thực hành này có thể làm người ta nghiện, đam mê, và hủy hoại hôn nhân, gia đình. Thật không thể đo lường được những tác hại mà sự ngoại tình đã tạo nên trên thế giới.

Rất dễ để đi vào con đường tình dục ô uế. Những người chưa rơi vào cạm bẫy này thì nên khôn ngoan tránh xa. Điều quan trọng là khi bị cám dỗ về tình dục ngoài hôn nhân, chúng ta nên làm như Giô-sép (Sáng thế Ký 39:7-12).

Đức Chúa Trời sẵn sàng tha thứ và ban sự tự do cho bất cứ ai vướng mắc vào lưới mê tham tình dục. Đầu phục Ngài là điều rất quan trọng (Gia-cơ 4:7). Khi sự mê tham rất mạnh thì người đó cần sự giúp đỡ của các chuyên viên. Sẽ rất hữu ích khi những nhóm hỗ trợ dẫn họ đến cùng Đức Chúa Trời là nguồn lực giúp đỡ tốt nhất và có tài khéo léo đặc biệt để chữa trị nan đề này.

**Làm thế nào bạn giúp một người muốn được sự tha thứ và chữa lành của Đức Chúa Trời? Giả sử bạn là người đang phải chiến đấu, làm thế nào bạn biết mình không mất hết hy vọng, khi chính bạn không mất hy vọng? Đức Chúa Giê-su tha thứ và chữa lành.**

## Cờ Bạc

Kinh Thánh không nói rõ về sự chống lại cờ bạc, nhưng chúng ta không thể tưởng tượng được là Đức Chúa Giê-su hay sứ đồ Phao-lô chơi cờ bạc ở Las Vegas, đúng không?

Đồng thời, Phao-lô cảnh báo sự tham tiền bạc là cội rễ mọi điều ác. Ông cũng nói rằng vì đeo đuổi tiền bạc mà nhiều người mất đức tin (1 Ti-mô-thê 6:10). Vì ham muốn giàu có, nhiều người đã mắc vào lưới cờ bạc mà Sa-tan dùng để hủy diệt họ.

**Một người có thể áp dụng sự dạy dỗ trong Ma-thi-ơ 25:15-30 thế nào để giúp họ thắng được cờ bạc? Nên nhớ rằng nhiều người mất rất nhiều tiền vì cờ bạc.**

---

Cuối cùng, cờ bạc không đem lại gì cả. Thương mại về cờ bạc thành công vì nhiều tiền bạc bị mất hơn là trúng. Thí dụ, có những cơ hội nào để trúng số xổ? Bạn không có lợi thế. Bạn có cơ hội bị sét đánh nhiều hơn là trúng số xổ.

Kiến thức khôn ngoan cảnh cáo chúng ta chống lại việc dùng tiền của hay thì giờ để cờ bạc. (Kỹ nghệ cờ bạc chỉ có thể thành công khi người ta mất tiền nhiều hơn là được tiền.) Nhưng, người ta vẫn cờ bạc, thường ban đầu chỉ là ham vui, nhưng sau đó một số người sa vào lưới.

Tại sao? Nhu cầu về tự trọng dường như là lý do chính. Nhiều người cảm thấy rất thỏa mãn khi mơ ước được trúng thật nhiều tiền. Khi bị thua, họ hy vọng sẽ thắng lớn vào lần sau. Vì thế, họ tiếp tục chơi. Khi đã thua hết tiền bạc, họ đi mượn, nói dối, và đôi khi ăn cắp để được uống thêm một “lượng” nữa của “độc dược” không hóa chất này.

Có thể chúng ta nghĩ rằng sự nghiện cờ bạc không xảy ra trong hội thánh, nhưng Ellen G. White viết về điều này trong thời của bà. Ngày nay, cờ bạc lan tràn khắp nơi. Vì lý do ấy, chúng ta không thể nghĩ các thuộc viên trong hội thánh không có sự rắc rối này, nhất là khi cờ bạc trên mạng có thể đem sòng bạc vào ngay trong nhà chúng ta.

Sự phục hồi từ cờ bạc có nhiều bước. Trước hết, bạn cần thú nhận rằng mình có một vấn đề nghiêm trọng. Sau đó, bạn phải bỏ ngay lập tức và tìm sự thông công trong một nhóm hỗ trợ (nếu có) để tránh mắc vào cờ bạc nữa. Hãy tỉnh thức và tránh xa sự cám dỗ có thể khuyến khích bạn cờ bạc. Làm vững mạnh sự tự trọng có thể giúp bạn không lặp lại thói quen cũ. Quan trọng hơn hết là đọc Kinh Thánh mỗi ngày, cầu nguyện và giữ chặt những lời hứa của Đức Chúa Trời về sự chữa lành khi bạn phải chiến đấu với sự cám dỗ.

**Bạn sẽ nói gì và làm gì nếu có người nói với bạn “Tôi bị mắc vào bẫy cờ bạc, và không thể bỏ được?” Có những lời hứa nào trong Kinh Thánh bạn có thể chỉ cho họ? Xin đọc 1 Cô-rinh-tô 10:13 và 1 Phi-e-rơ 4:1, 2.**

## SỰ THAM TIỀN BẠC

Kinh Thánh không giới hạn một người nên có bao nhiêu tiền, nhưng Kinh Thánh cảnh báo chống lại thái độ sai lầm về tiền bạc và những gì chúng ta có – thái độ như ham muốn và tham lam. Một quan niệm sai có thể làm cho người ta vướng mắc vào việc kiếm thật nhiều tiền hay có nhiều nhà cửa. Để đạt được như vậy, họ tốn rất nhiều thì giờ và sức lực đến nỗi chúng trở thành thần tượng.

Những tin tức từ TV và máy vi tính giúp mọi việc dễ dàng hơn. Nhưng, đồng thời, có thể làm mọi sự nguy hiểm hơn cho người dễ bị nghiền. Thí dụ, những người đầu tư riêng trên thị trường chứng khoán, bây giờ có thể làm việc đó trên mạng. Bằng cách này, một số người dễ dàng ngồi hàng giờ trước máy vi tính, cố để kiếm tiền. Điều này không giống như những người biết đầu tư một cách khôn ngoan và thận trọng.

**Mác 10:17-27; 1 Ti-mô-thê 6:10; và Lu-ca 12:15** có lời cảnh cáo nào?

---

---

---

Những chữ như “nét mặt người này rầu rĩ” và “đi ra rất buồn bã” (Mác 10:22) nói cho chúng ta biết lòng ham muốn sự giàu có của người này lớn hơn lòng yêu mến Đức Chúa Giê-su. Có nhiều tiền bạc hay tài sản thì không tốt hay xấu. Mọi sự tùy thuộc vào lòng bạn ở đâu (Ma-thi-ơ 6:21). Điều này trở nên nguy hiểm khi bạn không đặt Đức Chúa Trời, nước Ngài và sự công bình Ngài trước hết trong đời mình (câu 33).

Chiếc tàu *Chanunga* đang từ Liverpool, nước Anh, đến nước Mỹ. Trên đường đi, chiếc tàu đụng vào một chiến tàu nhỏ từ Hamburg của Đức. Tàu có đông hành khách, trên 200 người, chìm trong vòng nửa tiếng đồng hồ sau khi đụng. Những phao cứu mạng của *Chanunga* được thả xuống cho hành khách. Nhưng chỉ có 34 người được cứu. Tại sao? Hầu hết người ta đã cột chặt giầy lủng có vàng và bạc vào eo của mình. Vì không muốn mất tiền, người ta đã mất mạng (và cả tiền nữa).

**Ai không thích tiền? Điều bạn cần tự hỏi “Tôi điều khiển lòng ham mê tiền bạc, hay lòng ham mê tiền bạc điều khiển tôi?”**

## Hình Ảnh Cá Nhân

**Hãy** đọc 1 Phi-e-rơ 3:3, 4. Có điều gì khác biệt giữa những gì Phi-e-rơ dạy và những gì xã hội nói với chúng ta?

---

---

Xã hội đặt nhiều giá trị vào hình ảnh cá nhân. Đây là một yếu điểm mà loài người đã phải đau khổ trong suốt lịch sử nhân loại. Ngày nay, sắc đẹp và sự chăm sóc cá nhân trở thành một thương mại lớn. Kỹ nghệ mỹ phẩm trên toàn thế giới chiếm hơn một nửa ngân sách của thực phẩm trên thị trường. Thêm vào mỹ phẩm, nhiều người đổ nhiều tiền bạc vào việc sửa lại thân hình, căng da mặt, cấy tóc, giải phẫu thẩm mỹ, chế độ ăn kiêng đặc biệt, v.v. Họ làm tất cả điều đó vì muốn cải tiến diện mạo của mình.

Lòng ước muốn được đẹp hơn cũng có thể trở nên nghiện. Một số nghiện tập thể dục; một số khác nghiện mỗi lần ăn ít hơn, ngay cả khi nguy hiểm đến tính mạng. Còn những người khác quá chú trọng đến mái tóc hay làn da, họ phải trả nhiều tiền cho những lần sửa chữa mất mớ, quyến rũ và không bao giờ chấm dứt.

**Bạn** giải nghĩa thế nào Ma-thi-ơ 6:19-21 trên quan điểm chúng ta đang học? Nguyên tắc này được áp dụng như thế nào?

---

---

Không có gì sai khi được mạnh khỏe, cân đối, và đẹp đẽ. Nhưng quá chú ý đến những điều này làm chúng ta xem chúng như thần tượng. Đức Chúa Giê-su nói về việc cần chứa của cải trên thiên đàng. Chúng ta không nên chứa của cải dưới đất vì không tồn tại lâu dài và dẫn chúng ta đi xa nước Đức Chúa Trời. Thật ra, có một điều chắc chắn về cái nhìn bề ngoài: không sớm thì muộn, thời gian và trọng lực sẽ lấy đi hết. Thời gian sẽ làm cho da nhăn và trọng lực làm cho da võng xuống.

Giống như mọi sự trên đất, thân thể chúng ta là một kho báu Đức Chúa Trời đã giao cho chúng ta. Nhưng chúng ta bị nguy hiểm trầm trọng khi đầu tư quá nhiều thì giờ và tiền bạc để tôn cao thân thể như một thần tượng. Không dễ dàng để chúng ta ý thức khi vượt quá ranh giới. Do đó, tất cả chúng ta đều phải thận trọng về điều này.

**Có sứ điệp nào chúng ta tạo nên cho giới trẻ trong hội thánh về phương diện này? Chúng ta tập trung vào điều gì? Bằng những cách “kín đáo” nào chúng ta có thể có sứ điệp sai? Hãy đem câu trả lời của bạn tới lớp.**

## Thứ Sáu \*11 Tháng 3

**Nghiên Cứu Bổ Túc:** “Những lời nói và hành động làm chứng rõ ràng những gì ở trong lòng. Giả thử người ta quá kiêu hãnh, ích kỷ, và phù phiếm. Thì tất cả những gì họ nói sẽ về thời trang, quần áo, và bề ngoài, nhưng không về Đấng Christ hay nước thiên đàng. Nếu người ta ganh tị, họ sẽ bày tỏ bằng lời nói và hành động. Có một số so sánh mình với những người khác, làm điều người khác làm, và không tiến cao hơn. Họ bào chữa mình vì những lỗi lầm của người khác. Thật sự họ đang nuôi mình bằng những lá bao bắp thay vì những hạt bắp, và sẽ còi cọc về phần thuộc linh trong khi họ làm Sa-tan vui mừng bằng sự thỏa lòng về những cảm giác không thánh thiện của mình. Một số lo lắng về việc họ sẽ ăn gì, uống gì, và mặc thế nào. Những tư tưởng này đến từ lòng kiêu ngạo, coi những sự của thế gian là mục tiêu quan trọng nhất trong đời. Những người này quên lời của Đấng Christ, ‘Nhưng trước hết, hãy tìm kiếm nước Đức Chúa Trời và sự công bình của Ngài, thì Ngài sẽ cho thêm các người mọi điều ấy nữa.’” Ma-thi-ơ 6:33. – Phỏng trích Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, quyển 1, tr. 500.

### Đề Tài Thảo Luận:

- 1 Trong lớp, hãy ôn lại câu trả lời của bạn cho câu hỏi chót ngày thứ Năm.
- 2 Tại sao quan trọng đừng xét đoán người khác đang chiến đấu với sự nghiện bất cứ thứ nào? Thật dễ để đoán xét người khác, nhưng tại sao chúng ta nên rất thận trọng về điều này?
- 3 Một số những sự nghiện dường như được xã hội chấp nhận hơn những sự nghiện khác, và điều đó làm chúng rất nguy hiểm. Xét cho cùng, bao nhiêu người cần chữa trị về sự tham mê giàu có hay quyền lực? Làm thế nào chúng ta học được để những ý kiến hay giá trị của người khác ảnh hưởng việc chúng ta nhìn các điều này?
- 4 Sự nghiện có thể mạnh trong đời bạn, hay trong đời người bạn quen biết. Nhưng có điều gì Chúa không thể giải thoát chúng ta? Câu trả lời là Không! Vậy, chúng ta có nên đầu hàng sự nghiện như là không thể bỏ được? Có bí quyết nào để Đấng Christ làm việc trong đời sống chúng ta hầu có sự chiến thắng? Hãy đọc Lu-ca 9:23.
- 5 Hội thánh bạn có chương trình gì để giúp người đang chiến đấu với sự nghiện? Hội thánh bạn có thể làm gì để giúp người đang cần? Bằng cách nào các chương trình như vậy có thể là một dụng cụ để giúp cộng đồng.
- 6 Chúa có sứ điệp nào cho chúng ta trong I Phi-e-rơ 4:1, 2 về những gì liên quan tới việc chiến thắng các sự nghiện ngập tội lỗi?