

## Bài Học 10

\*3 Tháng 3 – 9 Tháng 3

# Lời Hứa Về Sự Cầu Nguyện



**Đọc Kinh Thánh Nghiên Cứu Tuần Này:** *Cô-lô-se 4:2; Rô-ma 12:12; Ma-thi-ơ 26:34-44; Hê-bơ-rơ 11:6; Gia-cơ 4:2; Giăng 14:15; 1 Tê-sa-lô-ni-ca 4:3.*

**Câu Gốc:** “Buổi chiều, buổi sáng và ban trưa, tôi sẽ than thở rên siết; Ngài ấy sẽ nghe tiếng tôi” (Thi thiên 55:17).

**Tư Tưởng Quan Trọng:** Trong Kinh Thánh, có nhiều chỗ Chúa kêu gọi chúng ta cầu nguyện. Cầu nguyện là một phần quan trọng trong sự cùng đi với Chúa.

**E**llen G. White cho chúng ta những lời này về sự cầu nguyện, “Cha trên trời của chúng ta đang chờ đợi để ban cho chúng ta sự đầy đầy ơn phước của Ngài. Đặc ân của chúng ta là được hưởng tình thương vô biên. Nhưng lạ lùng thay, chúng ta lại cầu nguyện rất ít! Đức Chúa Trời sẵn sàng và muốn nghe lời cầu nguyện thành thật của bầy con khiêm tốn nhất của Ngài. Tuy nhiên, chúng ta không sẵn lòng để nói cho Chúa biết những nhu cầu của mình. Các thiên sứ trên trời nghĩ gì về chúng ta, những con người nghèo nàn bất lực, mà không cầu xin khi bị cám dỗ. Đức Chúa Trời yêu thương chúng ta vô cùng và sẵn sàng ban cho chúng ta nhiều hơn điều chúng ta có thể cầu xin hoặc tưởng tượng. Nhưng chúng ta cầu nguyện quá ít và đức tin thì nhỏ bé thay. Trong khi đó, các thiên sứ yêu thích quỳ trước Đức Chúa Trời và thích được gần Ngài. Họ nghĩ thật là một vinh dự lớn được gần gũi Chúa và sự gần gũi này là niềm vui lớn nhất của họ. Nhưng con cái trên đất, những người cần rất nhiều sự giúp đỡ mà chỉ một mình Đức Chúa Trời có thể ban cho, thì dường như thỏa mãn bước đi mà không có sự soi sáng của Thánh Linh Ngài. Họ không biết giá trị của sự hiện diện thân mật của Đức Chúa Trời.” – Phỏng trích *Steps to Christ*, tr. 94.

## Quyền Lực Của Sự Cầu Nguyện

Một ngày nọ, một thanh niên nhận được một bức thư từ người bạn đồng nghiệp cũ. Người bạn đó đã về hưu nhiều năm trước. Hai người đã không hòa thuận với nhau. Người bạn hưu trí đã đối xử tệ bạc với người kia. Người thanh niên mở thư và bắt đầu đọc. Một phần của bức thư viết, “Anh biết không, tôi không hiểu nhiều về sự cầu nguyện, và đã không bao giờ hiểu. Nhưng tôi biết chúng ta được dạy là phải cầu nguyện. Vài tuần vừa qua, trong khi cầu nguyện, Đức Chúa Trời nói với tôi là tôi đã đối xử với anh rất tệ bạc trong khi làm chung. Tôi thấy tôi đã làm sai, không giống như Đấng Christ, và là một nhân chứng xấu cho đức tin của tôi. Tôi biết tôi nên làm điều này từ lâu. Và tôi thành thật xin lỗi anh. Tôi đã nhận được sự tha thứ của Đấng Christ về những điều tôi đã làm, dù tôi không xứng đáng. Và bây giờ tôi xin anh cũng tha thứ cho tôi.”

Câu chuyện này đã cho một thí dụ hay về quyền lực của sự cầu nguyện. Cầu nguyện không phải chỉ xin Đức Chúa Trời làm những điều không thể được. (Chắc chắn là Đức Chúa Trời có thể làm được điều đó.) Nhưng cầu nguyện cũng đem lại một phép lạ lớn hơn: sự thay đổi lòng người.

Như người này đã viết, cầu nguyện không luôn luôn dễ hiểu. Tại sao cầu xin Đức Chúa Trời điều gì khi Ngài đã biết về điều đó? Có phải Ngài sẽ không làm điều đó nếu chúng ta không xin trước? Có phải các lời cầu nguyện của chúng ta thật sự thay đổi những gì Đức Chúa Trời Đấng Tạo Hóa sẽ làm sao?

Chúng ta có thể không hiểu cầu nguyện hành động thế nào. Nhưng có một điều chắc chắn: nếu không cầu nguyện, thì sự bước đi của chúng ta với Chúa chắc chắn sẽ thất bại.

**Có điều cốt yếu nào trong mỗi câu sau đây: Ma-thi-ơ 26:41; Lu-ca 18:1; 1 Ti-mô-thê 2:8; 1 Tê-sa-lô-ni-ca 5:17; 1 Phi-e-rơ 4:7; Cô-lô-se 4:2; và Rô-ma 12:12?**

---

Là Cơ Đốc nhân, chúng ta được dạy là phải cầu nguyện và cầu nguyện luôn luôn. Chúng ta có thể không hiểu cầu nguyện hành động thế nào, thật ra, điều đó không quan trọng. Hầu hết chúng ta không hoàn toàn hiểu nhiều việc. Nếu chúng ta đợi cho tới khi hiểu hoàn toàn tất cả mọi vấn đề về đức tin mình, thì không còn là đức tin nữa, đúng không? Ngay chữ *đức tin* đã nói lên nhiều điều chúng ta không hiểu hoàn toàn. Nhưng có một điều chắc chắn. Bất cứ ai thường xuyên cầu nguyện thật nhiều để ý muốn của Đức Chúa Trời được nên, thì có thể nói cầu nguyện có thể, và đang thay đổi đời sống chúng ta.

**Bạn hiểu sự cầu nguyện là gì? Cầu nguyện ảnh hưởng đời sống bạn thế nào? Bạn sẽ ở đâu trong đời sống Cơ Đốc nhân nếu không có cầu nguyện?**

## Đức Chúa Giê-su, Đấng Mê-si Cầu Nguyện

**Lu-ca** 3:21, 22; 6:12, 13; 9:28, 29; Hê-bơ-rơ 5:7; Ma-thi-ơ 14:23; Lu-ca 22:31, 32; và Ma-thi-ơ 26:34-44 dạy chúng ta gì về Đức Chúa Giê-su và sự cầu nguyện?

---

---

---

---

Đức Chúa Giê-su, Con hoàn hảo của Đức Chúa Trời là Đấng vô tội, vô lỗi. Ngài là Đấng sống trong sự kết hợp hoàn toàn với ý muốn Đức Chúa Cha. Nhưng Ngài có một đời sống cầu nguyện rất quyền phép. (Những câu trên đây không gồm có lời cầu nguyện của Đức Chúa Giê-su trong Giăng 17). Nếu Đức Chúa Giê-su, Đấng hoàn hảo, cần cầu nguyện để đối phó với những gì Ngài phải đương đầu, thì chúng ta còn cần biết bao nhiêu? Gương cầu nguyện của Đấng Christ cho thấy rõ ràng sự cầu nguyện quan trọng thế nào trong sự bước đi của chúng ta với Chúa. Thật khó để tưởng tượng bất cứ ai có mối tương giao với Đức Chúa Trời mà không có sự cầu nguyện. Nếu sự liên lạc là quan trọng để giữ mối tương giao với người khác, thì còn quan trọng hơn thế nào đối với mối tương giao cùng Đức Chúa Trời? Đức Chúa Giê-su cho chúng ta một tấm gương. Tùy theo chúng ta lựa chọn để làm theo hay không.

**Đời sống** cầu nguyện của bạn đều đặn thế nào? Bạn dễ quên cầu nguyện thế nào? Bạn có cầu nguyện thường xuyên hay chỉ khi nào bị rắc rối? Làm thế nào bạn học để khiến sự cầu nguyện quan trọng hơn trong đời sống bước đi của bạn với Chúa?

---

---

---

---

## SỰ CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC TIN

**Hê-bơ-rơ 11:6** dạy chúng ta các nguyên tắc quan trọng nào về sự cầu nguyện đòi hỏi những gì và điều đó có ý nghĩa gì đối với chúng ta?

---

Sự cầu nguyện là một cách để đến với Đức Chúa Trời và mở lòng mình ra với Ngài. Chúng ta không cầu nguyện để Đức Chúa Trời biết những gì chúng ta cần. Chính Đức Chúa Giê-su phán, “Cha các người biết điều các người cần trước khi các người cầu xin Ngài” (Ma-thi-ơ 6:8). Chúng ta cầu nguyện vì cầu nguyện là một cách để thực hành đức tin chúng ta nơi Đức Chúa Trời. Đó là cách để làm đức tin chúng ta mạnh hơn, thực tế hơn, và hữu ích hơn. Có ai không kinh nghiệm sự cầu nguyện đã giúp đức tin mình lớn lên và cải tiến mối tương giao với Đức Chúa Trời?

Cầu nguyện là một cách để giúp từ bỏ cái tôi, để thay đổi mỗi ngày. Đó là cách để kết hợp lại với Đức Chúa Trời mật thiết hơn, để nhắc nhở rằng bạn không phải là của riêng mình. Cầu nguyện giúp bạn nhớ mình đã được chuộc bằng một giá cao. Không cầu nguyện bạn sẽ bị bỏ một mình. Bạn sẽ sa ngã và chết trong một thế giới đầy những quyền lực và sức mạnh để nghiền nát bạn thành bụi đất cách mau chóng.

**Chúng ta** thường được dạy là “tìm kiếm Chúa trong sự cầu nguyện.” Điều đó có ý nghĩa gì đối với bạn? Xin đọc Đa-ni-ên 9:3, 4; Xa-cha-ri 8:21.

---

Mỗi lời cầu nguyện là một hành động đức tin. Ai có thể thấy lời cầu nguyện mình bay lên thiên đàng? Ai có thể thấy Đức Chúa Trời nhận được lời cầu nguyện ấy? Thường thường chúng ta cầu nguyện mà không thấy kết quả mau chóng. Nhưng chúng ta tin Đức Chúa Trời nghe và sẽ trả lời bằng cách tốt nhất. Cầu nguyện là một hành động đức tin. Trong sự cầu nguyện, chúng ta vươn cao hơn những gì mình thấy, cảm nhận hay hiểu hoàn toàn.

**Đời sống cầu nguyện của bạn thật sự có ý nghĩa và lòng bạn cảm nhận được bao nhiêu? Bạn có thể cầu nguyện thế nào để kéo bạn đến gần Đức Chúa Trời hơn?**

---

## Vì Anh Chị Em Không Cầu Xin

Một trong các câu hỏi mà những người cầu nguyện thường xuyên hay hỏi là, “Các lời cầu nguyện của tôi có thật sự khiến Đức Chúa Trời làm những điều Ngài có thể không làm nếu tôi không cầu xin?” Đó là một câu hỏi hay. Để trả lời, chúng ta có thể tìm trong Lời Đức Chúa Trời và đọc xem Kinh Thánh nói gì.

**Gia-cơ 4:2; Lu-ca 11:9, 10; và Gia-cơ 5:16-18** nói gì về những lời cầu nguyện của chúng ta và các hành động của Đức Chúa Trời?

---

Sự cầu nguyện thay đổi chúng ta và ảnh hưởng mối tương giao của chúng ta với Đức Chúa Trời và tha nhân. Nhưng Kinh Thánh nói rất rõ ràng là lời cầu nguyện của chúng ta ảnh hưởng những gì Đức Chúa Trời làm. Chúng ta cầu nguyện và Ngài trả lời, bằng cách này hay cách khác.

**Chúng ta** thấy nguyên tắc trong Sáng thế Ký 18:22-33 hành động ở đây thế nào?

---

Dù người ta hiểu lẽ thật này thế nào, Đức Chúa Trời vẫn đáp lại lời cầu nguyện của loài người. Ngài phán là Ngài đáp lời. Vì thế, chúng ta phải chấp nhận Lời của Ngài.

**“Nhược** bằng dân sự ta, là dân gọi bằng danh ta, hạ mình xuống, cầu nguyện, tìm kiếm mặt ta, và trở lại, bỏ con đường tà, thì ta ở trên trời sẽ nghe, tha thứ tội chúng nó, và cứu xứ họ khỏi tai vạ” (2 Sử ký 7:14). Câu này dạy chúng ta gì về sự cầu nguyện?

---

Xin lưu ý là Đức Chúa Trời không cứu xứ Y-sơ-ra-ên chỉ vì họ xin. Họ được dạy là phải cầu nguyện. Nhưng cầu nguyện chỉ là một phần trong đời sống mà dân sự phải cải thiện.

Có lẽ thí dụ quan trọng nhất của nguyên tắc này là, “Nếu chúng ta xưng tội mình, thì Ngài là thành tín công bình để tha tội cho chúng ta, và làm cho chúng ta sạch mọi điều gian ác” (1 Giăng 1:9). Ở đây, chúng ta thấy sự liên hệ chặt chẽ giữa sự cầu nguyện và hành động của Đức Chúa Trời trong đời sống chúng ta. Chúng ta xưng tội, và Ngài tha tội. Đó là phương pháp Đức Chúa Trời dùng để rửa chúng ta khỏi tội và làm chúng ta được sạch. Tư tưởng này gợi ý rằng chúng ta nếu không cầu nguyện, không xưng tội thì chúng ta không được tha thứ. Thật rõ ràng! Trong các trường hợp này, Đức Chúa Trời hành động để đáp lời cầu nguyện chúng ta.

## Làm Theo Luật Lệ

Một người ngồi trong một nhà hàng. Ông ta ăn một bữa lớn đầy những thức ăn nhiều chất béo. Ông ta uống cạn cả một ly nước ngọt. Rồi ông ấy ăn sạch một tô kem sô-cô-la thật to. Đêm hôm đó, khi đi ngủ (sau khi ăn thêm đồ ăn vặt), ông quì gối cầu nguyện. Một phần của lời cầu nguyện là, “Lạy Chúa, xin giúp con xuống cân.”

Có điều gì sai với hình ảnh này? Sự thật là, chúng ta có thể mong đợi Đức Chúa Trời đáp lời cầu nguyện của chúng ta. Nhưng có những điều chúng ta cần phải làm trước. Chúng ta cần sống lời cầu nguyện của mình. Chúng ta cần làm tất cả những gì mình có thể, trong quyền lực của mình, để lời cầu nguyện được đáp lại. Đây không phải là thiếu đức tin. Thay vào đó, đây là một phần của sự sống bởi đức tin.

“Nếu chúng ta giữ những tội mình biết trong lòng, thì Chúa không nghe chúng ta. Nhưng lời cầu nguyện của các linh hồn thật tình ăn năn thì luôn luôn được chấp nhận. Khi những điều sai được sửa đổi, chúng ta tin Đức Chúa Trời sẽ đáp lại lời cầu nguyện chúng ta. Những việc lành sẽ không bao giờ làm chúng ta được hưởng ân huệ của Đức Chúa Trời. Chỉ có sự nhân từ của Đức Chúa Giê-su mới cứu chúng ta. Huyết của Ngài sẽ rửa sạch chúng ta. Tuy vậy, chúng ta còn có việc phải làm là sống theo những luật lệ để được Chúa chấp nhận.” – Phỏng trích Ellen G. White, *Steps to Christ*, tr. 95.

Ellen G. White không nói chúng ta phải trọn vẹn để lời cầu nguyện chúng ta được đáp lại. Bà cũng nói rõ Đức Chúa Trời chấp nhận chúng ta không dựa trên chúng ta hay các việc lành của chúng ta, nhưng dựa vào những việc Đấng Christ làm cho chúng ta. Bà nói chúng ta cần phải có đức tin, và phải đầu phục ý muốn Đức Chúa Trời để Ngài có thể làm việc trong đời sống chúng ta.

**Các câu** Hê-bơ-rơ 10:38; Phục truyền 4:29; Lu-ca 9:23; Giăng 14:15; và 1 Tê-sa-lô-ni-ca 4:3 giúp chúng ta thế nào để hiểu làm theo các điều kiện này nghĩa là gì?

---

Đây là những điều kiện cần thiết cho chúng ta để đời sống cầu nguyện hữu hiệu. Nhưng điều kiện quan trọng nhất là chúng ta cảm thấy nhu cầu, sự bất lực của mình, và cảm thấy mình là những kẻ có tội cần ân điển. Chúng ta cần thú nhận niềm hy vọng duy nhất của chúng ta tùy thuộc vào Chúa, Đấng đã làm rất nhiều cho chúng ta. Nếu quá tin cậy vào mình sẽ gây cho chúng ta sự sụp đổ thiêng liêng.

**Bạn cầu nguyện thật nhiều cho những điều nào? Khi cầu nguyện, hãy tự hỏi, tôi có thể làm gì khác để giúp tôi được sự trả lời mà tôi rất muốn?**

## Thứ Sáu \*9 Tháng 3

**Nghiên Cứu Bổ Túc:** “Cầu nguyện là hơi thở của linh hồn. Đó là bí quyết của quyền lực thiêng liêng. . . . Cầu nguyện làm cho lòng chúng ta liên lạc với Đức Chúa Trời và khiến kinh nghiệm đạo đức mạnh mẽ hơn.” – Ellen G. White, *Gospel Workers*, tr. 254. 255.

“Khi không nhận được sự cầu xin, chúng ta hãy cứ tin rằng Chúa đã nghe và Ngài sẽ trả lời chúng ta. Sự hiểu biết của chúng ta rất giới hạn và nhiều khi chúng ta xin những điều không tốt cho mình. Thiên phụ chúng ta trong tình yêu thương sẽ đáp lời bằng cách ban cho chúng ta điều gì tốt nhất. Ngài sẽ ban cho chúng ta điều lòng mình ao ước nếu chúng ta có thể “thấy” sự thật về tất cả mọi việc. Khi lời cầu xin của chúng ta dường như không được đáp lại, chúng ta hãy vững tin nơi lời hứa của Chúa, vì không sớm thì muộn, chúng ta sẽ nhận được ơn phước cần nhất. Nhưng nếu cho rằng lời cầu nguyện luôn luôn được thỏa đáp đúng như cách thức và điều chúng ta xin, thì đó là sự tự phụ. Đức Chúa Trời quá khôn ngoan để làm lỗi. Ngài cũng quá tốt để giữ lại bất cứ điều tốt nào cho con cái Ngài là những người chính trực. Vậy đừng sợ tin cậy nơi Ngài, mặc dù bạn không thấy sự thỏa đáp lập tức lời cầu nguyện của mình.” – Phỏng trích Ellen G. White, *Steps to Christ*, tr 96.

### Đề Tài Thảo Luận:

- 1 Bạn nói gì khi có người hỏi, “Tại sao cầu nguyện, nếu Đức Chúa Trời biết trước tất cả mọi sự?”
- 2 Có ai không có lúc tranh đấu với câu hỏi về sự đáp lại và không đáp lại lời cầu nguyện? Thí dụ, có người cầu nguyện cho chiếc xe đừng hư trong cuộc hành trình, khi chiếc xe không hư, thì họ cảm tạ Chúa. Điều đó tốt. Nhưng bạn sẽ nói gì với một người cầu xin cho con mình đừng chết, nhưng đứa nhỏ vẫn chết? Chúng ta hiểu những điều này thế nào? Hay chúng ta có thể hiểu không?
- 3 Công việc của Đức Thánh Linh là gì trong đời sống cầu nguyện của chúng ta?
- 4 Hãy tưởng tượng một người mới tới lớp học và hỏi, “Bạn có thể dạy tôi cầu nguyện nghĩa là gì? Tôi phải cầu nguyện thế nào? Tại sao tôi nên cầu nguyện? Và tôi nên mong đợi gì khi cầu nguyện, và tôi không nên mong đợi điều gì? Bạn sẽ trả lời người đó thế nào?”

**TÓM LƯỢC:** Chắc chắn có nhiều điều về sự cầu nguyện mà chúng ta không hiểu. Nhưng những người cầu nguyện biết chắc một điều: cầu nguyện sẽ thay đổi đời sống của bạn, và thay đổi để được tốt hơn.