

## Bài Học 2

\* 6 Tháng 7 – 12 Tháng 7

# Câu Nguyện: Trọng Tâm Của Sự Phục Hưng



**Đọc Kinh Thánh Nghiên Cứu Tuần Này:** *Công vụ 1:4, 8, 14; Mác 1:35; Lu-ca 5:16; Ma-thi-ơ 18:19, 20; 2 Cô-rinh-tô 10:3-5; Thi thiên 50:23.*

**Câu Gốc:** “Vậy nếu các người vốn là xấu, còn biết cho con cái mình các vật tốt thay, hướng chỉ Cha các người ở trên trời lại chẳng ban các vật tốt cho những người xin Ngài sao?” (Ma-thi-ơ 7:11).

**Đ**ức Chúa Trời làm những việc quyền phép khi dân sự ngài cầu nguyện. Trong bài “Thơ điễn viên của Vua: Sự Qua đi của Arthur” do thi sĩ Anh nổi tiếng, Alfred Lord Tennyson, Vua Arthur nói, “Nhiều điều được hoàn thành do lời cầu nguyện hơn là thế gian có thể mơ ước.” Ông nói đúng. Những cuộc phục hưng lớn trong Kinh Thánh đầy những lời cầu nguyện. Cựu Ước ghi lại những lời cầu nguyện của các tổ phụ và tiên tri khi họ cầu xin sự phục hưng. Môi-se, Đa-vít, và Đa-ni-ên cầu xin Đức Chúa Trời ban cho quyền phép. Sách Công vụ cho thấy các tín đồ thời Tân Ước quỳ gối, cầu xin Đức Thánh Linh ngự xuống.

Đời sống cầu nguyện của Đức Chúa Giê-su cho thấy Ngài luôn luôn cầu xin Cha thiên thượng ban cho sự khôn ngoan và sức mạnh. Các sách phúc âm ghi lại những thí dụ về quyền lực thiêng liêng của Ngài. Đó là chỉ do sự quỳ gối một mình với Đức Chúa Cha mà Đấng Cứu Thế nhận được sức mạnh lớn nhất.

“Sự phục hưng chỉ xảy ra do sự đáp lại lời cầu nguyện.” Ellen G. White, *Selected Messages*, quyển 1, tr. 121. Trong bài học tuần này, chúng ta sẽ học về sự cầu nguyện giúp thế nào những cuộc phục hưng lớn trong Kinh Thánh.

## SỰ CẦU NGUYỆN VÀ PHỤC HƯNG TRONG SÁCH CÔNG VỤ

Các tín đồ trong sách Công vụ được đẩy dẫy quyền phép từ Đức Chúa Trời. Đức Thánh Linh được tuôn đổ một cách tuyệt vời. Lòng người cảm động, và đời sống thay đổi. Phúc âm được rao truyền tới những nơi khó khăn nhất. Và hàng ngàn người dâng đời sống mình cho Đấng Christ. Trong Công vụ 2, ba ngàn người được thêm vào hội thánh (Công vụ 2:41). Công vụ 4:4 cho thấy số tín đồ lên đến độ “năm ngàn.” Ngay cả những người lãnh đạo tôn giáo, là các kẻ thù của Đức Chúa Giê-su trong thời của Ngài, cũng “vâng theo đạo nữa” (Công vụ 6:7). Chuyện về sự phát triển lớn tiếp tục trong Công vụ 9, nói rằng các hội thánh trong “cả xứ Giu-đê, xứ Ga-li-lê và xứ Sa-ma-ri được hưởng sự bình an” (Công vụ 9:31). Vào thời Công vụ 10 tới 12, phúc âm đã lan tràn tới nhiều nước và dân tộc. Thầy đội La mã và thủ kho của nữ hoàng xứ Ê-thi-ô-bi chịu phép báp-têm. Công vụ 1 nói khoảng một trăm hai mươi người nhóm lại trên phòng cao (Công vụ 1:13, 15). Người ta phỏng đoán vào cuối thế kỷ thứ nhất có khoảng một triệu Cơ Đốc nhân ở Đế quốc La mã. Đây là một sự phát triển diệu kỳ.

Bí quyết ở đây là gì? Điều này xảy ra thế nào?

**Theo Công vụ 1:4, 8, 14; Công vụ 2:42; Công vụ 4:31, 33; và Công vụ 6:3, 4, có lý do chính nào cho sự phát triển hội thánh thời Tân Ước?**

---

Mục sư R. A. Torrey là một giảng sư hùng hồn về sự phục hưng vào cuối thế kỷ thứ 19 và đầu thế kỷ thứ 20. Ông tổ chức những buổi giảng phục hưng ở Anh từ 1903-1905 và ở khắp Bắc Mỹ vào những năm 1906 và 1907. Ông than phiền về sự bận rộn của Cơ Đốc nhân. Ông nói, “Chúng ta quá bận rộn để không có đủ thì giờ cho sự cầu nguyện, và vì thế chúng ta cũng quá bận rộn để không có thì giờ cho quyền phép xảy ra. Chúng ta làm nhiều, nhưng hoàn thành rất ít. Chúng ta có nhiều dịch vụ, nhưng có ít linh hồn chịu thay đổi; nhiều máy móc nhưng ít kết quả” (phỏng trích).

**Bạn có quá bận rộn để không thể cầu nguyện chăng? Mọi người đều hiểu điều đó! Làm thế nào bạn có thể chậm lại để có thì giờ cầu nguyện? Hãy nghĩ đến những sự bào chữa bạn có để không cầu nguyện. Hãy nghĩ về những lý do mà bạn nêu lên để làm những việc khác. Bạn đã mất mát gì khi không dành thì giờ cầu nguyện?**

## Đời Sống Cầu Nguyện Của Đức Chúa Giê-su

**So sánh** những câu sau đây: Mác 1:35; Lu-ca 5:16; và Lu-ca 9:18. Những câu này cho thấy ba điều đặc biệt nào về đời sống cầu nguyện của Đức Chúa Giê-su?

---

“Đấng Christ tiếp tục nhận được từ Đức Chúa Cha để Ngài có thể truyền lại cho chúng ta. Ngài phán, ‘Những lời các người nghe không phải của ta nhưng của Cha là Đấng đã sai ta.’ ‘Con người đến không phải để được hầu việc, nhưng để hầu việc.’ Đức Chúa Giê-su làm điều này không phải cho Ngài, nhưng cho những người khác. Ngài sống, suy nghĩ và cầu nguyện. Từ những giờ thông công với Đức Chúa Trời, Ngài đi ra mỗi buổi sáng, đem sự sáng thiên đàng đến cho loài người. Hằng ngày Đức Chúa Giê-su nhận được phép báp-têm mới của Đức Thánh Linh. Vào những giờ sáng sớm của ngày mới, Chúa đánh thức Đức Chúa Giê-su. Linh hồn và những lời nói của Ngài tràn đầy ân điển để Ngài có thể chia sẻ với những người khác.” – Phỏng trích Ellen G. White, *The Review and Herald*, 11 Tháng 8, 1910.

**Hãy** nghiên cứu Giăng 17:20-24; Lu-ca 22:31, 32; và Ma-thi-ơ 26:36-44. Đức Chúa Giê-su cầu nguyện những điều gì? Những lời cầu nguyện của Ngài bày tỏ sự quan tâm lớn nhất của Ngài thế nào? Trong mỗi lời cầu nguyện của Ngài, phần nào quan trọng nhất?

---

Cầu nguyện là một phần rất quan trọng trong đời sống Đức Chúa Giê-su. Đó là sự sống của Ngài với Đức Chúa Cha. Mỗi ngày Đức Chúa Giê-su nối lại mối tương giao với Đức Chúa Cha qua sự cầu nguyện. Đời sống cầu nguyện của Đức Chúa Giê-su đem lại cho Ngài sự can đảm và sức mạnh để đối diện với những cám dỗ của kẻ thù. Sự cầu nguyện cho Ngài sự tươi mới và quyền lực. Vì thế, từ những lúc cầu nguyện này, Ngài nhất quyết làm theo ý muốn của Đức Chúa Cha. Lu-ca miêu tả một trong những lần cầu nguyện của Đức Chúa Giê-su, “Đương khi cầu nguyện, diện mạo Ngài khác thường, áo Ngài trở nên sắc trắng chói lòa” (Lu-ca 9:29). Đức Chúa Giê-su cảm thấy được tươi mới và đổi mới lại với Đức Chúa Cha mỗi ngày bởi sự cầu nguyện.

**Hãy dùng ít thì giờ suy nghĩ về những lần Đức Chúa Trời đã trả lời cầu nguyện của bạn cách quyền phép. Nhớ lại những kinh nghiệm này giúp cho đời sống cầu nguyện của bạn hôm nay được sâu xa hơn thế nào?**

---

## Cầu Nguyện Chung

Đức Chúa Giê-su thường cầu nguyện một mình. Nhưng có nhiều lúc Ngài khuyến khích các môn đồ thân tín nhất cầu nguyện với Ngài. Thí dụ, Phi-e-rơ, Gia-cơ và Giăng đi với Đức Chúa Giê-su lên núi hóa hình (Ma-thi-ơ 17:1, 2). Và Đức Chúa Giê-su khuyến khích họ cầu nguyện với Ngài ở vườn Ghết-sê-ma-nê (Lu-ca 22:39-46). Ngài làm vậy vì có quyền lực phi thường trong sự hiệp nguyện.

**Xin** nghiên cứu kỹ Ma-thi-ơ 18:19, 20. Hãy viết một đoạn ngắn về Đức Chúa Giê-su phán gì về sự cầu nguyện chung.

---

---

“Chúa hứa như vậy vì Ngài biết nhiều con cái Ngài cầu nguyện chung với nhau. Để đáp lại những lời cầu nguyện này, họ có thể mong nhận được quyền lực lớn hơn là khi cầu nguyện riêng. Chúa ban cho quyền lực tùy thuộc vào sự hiệp một của các thuộc viên và tình yêu của họ đối với Đức Chúa Trời và đối với nhau.” – Phỏng trích Ellen G. White, *The Central Advance*, 25 tháng 2, 1903.

John Bunyan có lần nói rằng, “Bạn có thể làm nhiều hơn là cầu nguyện sau khi bạn đã cầu nguyện. Nhưng bạn không thể làm hơn là cầu nguyện cho tới khi bạn đã cầu nguyện.”

Khi chúng ta cầu nguyện sốt sắng và hết lòng, Đức Thánh Linh hành động cách quyền phép qua sự cầu nguyện chung của chúng ta.

**Hãy** đọc Công vụ 12:1-16. Hoàn cảnh của Phi-e-rơ ở đây là gì? Thái độ của hội thánh là gì? Những câu này nói gì với chúng ta về sự hiệp nguyện?

---

---

Chắc chắn sự giải cứu khỏi ngục tù của Phi-e-rơ là một phép lạ. Việc này quá vĩ đại đến nỗi Phi-e-rơ cũng không chắc là có thật, và ông tưởng là đang ở trong sự hiện thấy. Chỉ về sau Phi-e-rơ mới ý thức được việc đã xảy ra. Điều quan trọng ở trong câu 5 và 12 là hội thánh cầu nguyện chung với nhau. Hãy nhớ rằng Phi-e-rơ bị canh giữ rất kỹ lưỡng. Sự kiện nhiều người cầu nguyện cho ông khiến có phép lạ giải cứu không làm chúng ta ngạc nhiên. Chắc chắn chúng ta cũng nên làm như vậy – cầu nguyện chung với nhau – đặc biệt là khi chúng ta phải đối diện với những thử thách của cả nhóm.

## SỰ TỰ DO CỦA CHÚNG TA

**Bạn** có bao giờ tự hỏi tại sao cầu nguyện lại rất quan trọng? Tại sao chúng ta phải cầu xin Đức Chúa Trời ban cho Đức Thánh Linh? Ngài không muốn ban Đức Thánh Linh cho chúng ta sao?

---

Câu trả lời cho những câu hỏi này tùy thuộc vào sự hiểu biết là sự Đức Chúa Trời tôn trọng quyền tự do lựa chọn của chúng ta. Ngài tạo nên chúng ta với khả năng để lựa chọn giữa điều đúng và điều sai. Ngài đang làm tất cả những gì Ngài có thể làm cho chúng ta. Và Ngài làm việc qua chúng ta trước khi chúng ta cầu xin. Nhưng Ngài bị giới hạn bởi những sự lựa chọn của chúng ta (Thi thiên 78:41, 42).

Trong khi cầu nguyện, chúng ta tự do thú nhận mình hoàn toàn lệ thuộc vào Đức Chúa Trời. Và chúng ta nhìn nhận là dành cho Chúa sự tự do để hành động trong cuộc đời chúng ta. Càng cầu nguyện thì chúng ta càng ý thức rằng quyền lực của Đức Chúa Trời là đủ rồi. Khi cầu nguyện, Đức Thánh Linh sửa soạn lòng chúng ta để nhận lãnh Ngài nhiều hơn. Càng cầu nguyện, thì chúng ta càng để Đức Thánh Linh “đóng đinh” những ước muốn tội lỗi của chúng ta. Trong cuộc chiến ác đấu tranh, cầu nguyện giúp Đức Chúa Trời hành động có quyền phép hơn trong đời sống chúng ta.

**Hãy** nghiên cứu 2 Cô-rinh-tô 10:3-5. Bạn giải nghĩa thế nào các câu sau đây, “Vả, những khí giới chúng tôi dùng để chiến tranh là không phải thuộc về xác thịt đâu, bèn là bởi quyền năng của Đức Chúa Trời, có sức mạnh để đập đổ các đồn lũy.” Những khí giới này là gì? Phao-lô nói về thứ chiến tranh nào ở đây? Tại sao ông dùng biểu hiệu này? Chúng ta hiểu thế nào về loại chiến tranh này?

---

Là tín đồ Cơ Đốc Phục Lâm, chúng ta hiểu cuộc chiến giữa Đấng Christ và Sa-tan có thật. Chúng ta biết tất cả đều tham dự vào cuộc chiến này. Nếu chỉ có một mình, chúng ta sẽ thấy bất lực và vô hy vọng để chống lại Sa-tan. Hy vọng duy nhất của chúng ta là liên kết với Đức Chúa Giê-su. Một phần rất quan trọng của sự liên kết đó là đời sống cầu nguyện của chúng ta. Đây là khí giới thiêng liêng cho cuộc chiến đấu thiêng liêng. Đây là khí giới chúng ta phải luôn luôn có bên mình. Nếu Đức Chúa Giê-su cần cầu nguyện, thì chúng ta còn cần cầu nguyện nhiều hơn nữa.

“Chúng ta cũng cần dành thì giờ để suy gẫm và cầu nguyện, và để nhận lãnh những sự tươi mới thiêng liêng. Chúng ta không biết giá trị quyền lực của sự cầu nguyện. Cầu nguyện và đức tin sẽ làm được các việc mà không có quyền lực nào trên đất có thể làm được.” – Phỏng trích Ellen G. White, *The Ministry of Healing*, tr. 509.

**Bạn kinh nghiệm thế nào về cuộc chiến có thật giữa Đấng Christ và Sa-tan trong cuộc đời mình? Sự cầu nguyện đã giúp bạn thế nào trong cuộc chiến này? Bạn sẽ ở đâu nếu không có sự cầu nguyện?**

## SỰ CẦU NGUYỆN KHÔNG CÓ KẾT QUẢ

Có nhiều cách hay để cầu nguyện. Một số người thấy hữu ích khi quỳ gối trước Chúa với Kinh Thánh mở ra. Họ đọc vài câu và thưa chuyện với Chúa về những gì họ đọc.

Các Thi thiên là một đề tài hay cho sự cầu nguyện. Hãy nghĩ về một Thi thiên đặc biệt trong khi bạn cầu nguyện. Lấy từng câu một. Đọc lớn tiếng, rồi nói với Chúa là câu đó nói gì với bạn.

Những người khác thì thấy thời gian cầu nguyện ý nghĩa nhất là khi chỉ một mình với Chúa ở một nơi yên tĩnh. Còn những người khác thì phối hợp cầu nguyện và ca hát.

**Hãy** đọc Thi thiên 34:1; Thi thiên 50:23; Thi thiên 67:3; và Thi thiên 71:6. Chúng ta học được gì về sự cầu nguyện hữu hiệu thế nào?

---

Những lời cầu nguyện của vua Đa-vít đầy sự khen ngợi hay ca tụng. Khi suy nghĩ sâu xa về sự nhân từ của Đức Chúa Trời và tình yêu của Ngài, lòng chúng ta sẽ tràn đầy sự ca ngợi.

**Loại** cầu nguyện nào được thấy trong Đa-ni-ên 9:8-13?

---

**Trong** Ê-phê-sô 5:20, Phao-lô thêm điều gì để làm cho đời sống cầu nguyện tốt hơn?

---

**Ý nghĩa** của sự cầu nguyện trong Ê-phê-sô 6:18 và Phi-líp 4:6 là gì? Tại sao đó là một phần quan trọng của sự cầu nguyện?

---

Chúng ta không muốn dạy người ta phải nói gì khi cầu nguyện. Nhưng sau đây là một dàn bài sơ lược về cầu nguyện thế nào: chúng ta nên bắt đầu bằng sự ca tụng và thờ phượng. Chúng ta cảm tạ Chúa về sự nhân từ của Ngài đối với chúng ta. Sau đó chúng ta xưng các tội lỗi và sự yếu đuối của mình. Kế đó chúng ta cảm tạ về sự tha thứ của Ngài. Chúng ta kết thúc bằng nói với Đức Chúa Trời về các nhu cầu của mình. Đồng thời, chúng ta cần nói với Ngài về các nhu cầu này với một thái độ khiêm tốn đầu phục Đức Chúa Trời và tin cậy vào quyền lực của Ngài.

**Đời sống cầu nguyện của bạn đã không như bạn muốn hay có thể như thế nào? Bạn cần làm gì khác không? Tại sao không cố gắng dành nhiều thì giờ để cầu nguyện? Điều đó có thể thay đổi đời sống của bạn.**

---

## Thứ Sáu \*12 Tháng 7

### Nghiên Cứu Bổ Túc:

“Hãy chia sẻ những điều bạn thiếu thốn, niềm vui, nỗi buồn, điều bạn quan tâm, và điều bạn sợ hãi với Đức Chúa Trời. Bạn không thể làm Ngài mệt mỏi. Đức Chúa Trời, Đấng đếm được tóc trên đầu bạn, không phải không quan tâm đến những sự thiếu thốn của con cái Ngài. ‘Chúa đầy lòng thương xót và nhơn từ’ (Gia-cơ 5:11). Tấm lòng đầy yêu thương của Ngài rất cảm động bởi những sự đau buồn của chúng ta và ngay cả khi chúng ta cầu nguyện thế nào về những nan đề này. Hãy đem đến với Ngài mọi sự làm chúng ta bối rối. Không có gì quá lớn đối với Ngài vì Ngài cai quản các thế giới. Ngài thống trị tất cả mọi sự trong vũ trụ. Những gì làm xáo trộn sự bình an của chúng ta thì không phải quá nhỏ bé đối với Ngài đâu. Không có chương nào trong kinh nghiệm của chúng ta quá tối tăm mà Ngài không đọc được. Không có nan đề nào quá khó khăn mà Ngài không giải quyết được. Không có sự rắc rối nào xảy ra cho những người con yếu đuối nhất của Ngài mà Ngài không thấy. Không có sự lo lắng nào làm phiền linh hồn chúng ta mà Ngài không quan tâm. Không có sự vui, không có lời cầu nguyện thành thật nào thốt ra, mà Thiên Phụ chúng ta không để ý. Ngài luôn luôn chú ý mọi sự xảy ra cho chúng ta. Chúa ‘chữa lành người có lòng đau thương, và bó vít của họ’ (Thi thiên 147:3). Sự liên hệ giữa Đức Chúa Trời và mỗi linh hồn thì rõ ràng và đầy đủ như không có một người nào khác trên đất để chia sẻ sự chăm gìn của Ngài. Cũng như không có một linh hồn nào khác trên đất để Ngài ban Con một yêu dấu của Ngài.” – Ellen G. White, *Steps to Christ*, tr. 100

### Đề Tài Thảo Luận:

- 1 Tại sao chúng ta cần cầu nguyện nếu Đức Chúa Trời biết tất cả mọi sự? Có thể có nhiều câu trả lời. Nhưng có lẽ câu trả lời quan trọng nhất là Kinh Thánh thường dạy chúng ta phải cầu nguyện. Mặc dù chúng ta không hiểu cầu nguyện hành động *thế nào*, nhưng những người được kết quả biết rằng cầu nguyện *linh nghiệm*. Bạn có những lý do nào khác để giải nghĩa tại sao cầu nguyện rất quan trọng.
- 2 Hãy đọc lời trích dẫn của Ellen G. White trong phần Nghiên Cứu Bổ Túc ngày thứ Sáu. Hãy coi lại những lời khuyến khích ở câu đó, đặc biệt dòng cuối cùng giải nghĩa sự liên hệ giữa Đức Chúa Trời và người cầu nguyện. Bạn có thể làm gì, bạn có những sự lựa chọn nào, để được sự liên hệ mật thiết với Chúa như miêu tả ở đây?
- 3 Trong lớp hãy nói về cuộc chiến giữa Đấng Christ và Sa-tan có thật như thế nào. Xin cũng giải nghĩa điều đó được thấy trong hội thánh của bạn thế nào. Hãy nói về sự cầu nguyện chung có thể giúp các bạn giải quyết thế nào bất cứ sự thử thách nào bạn đang phải đối diện.