

## Sự Cải Cách: Nghĩ Những Tư Tưởng Mới



**Đọc Kinh Thánh Nghiên Cứu Tuần Này:** 2 Cô-rinh-tô 3:17, 18; 10:3-5; Rô-ma 12:2, 3; Giăng 10:10; Ma-thi-ơ 5:13-15.

**Câu Gốc:** “Vậy nếu anh em được sống lại với Đấng Christ, hãy tìm các sự ở trên trời, là nơi Đấng Christ ngồi bên hữu Đức Chúa Trời. Hãy ham mến các sự ở trên trời, đừng ham mến các sự ở dưới đất” (Cô-lô-se 3:1, 2).

Isaac Watts viết hơn sáu trăm năm mươi bài thánh ca. Ngày nay, nhiều bài thánh ca của ông được hằng ngàn Cơ Đốc nhân hát. Một ngày nọ, một cuộc diễn hành được tổ chức tại Luân Đôn để vinh danh ông. Người ta đổ xô ra đường để gặp người nhạc sĩ danh tiếng này. Khi xe ngựa của ông đi ngang qua một nhóm người, một bà rất ngạc nhiên thấy tác giả của nhiều bài thánh ca hùng mạnh chỉ là một người thấp bé, lưng còng vì tuổi già. Bà ta la lên, “Ông, ông là Isaac Watts hả?” Ông Watts ra lệnh cho chiếc xe ngừng lại. Ông ráng đứng thẳng lên và trả lời, “Thưa bà, nếu tôi có thể nắm được sự sáng tạo trong bàn tay của tôi, thì tôi vẫn đo được bằng trí óc của tôi, vì trí óc là điều mà một người có thể đo lường được” (Phỏng trích).

Isaac Watts đã nói đúng. Trí óc là sự đo lường của một người. Và sự cải cách là về trí óc chúng ta. Nếu chúng ta có sự cải cách trong trí, thì chúng ta sẽ có sự cải cách trong các hành động mình. Sự cải cách xảy ra khi Đức Thánh Linh đem những tư tưởng chúng ta hiệp một với những tư tưởng của Đấng Christ. Khi điều đó xảy ra, những hành động cải cách sẽ theo sau.

## Trí Óc Là Quan Trọng

Tư tưởng chúng ta sẽ luôn luôn điều khiển hành vi của mình. Cách chúng ta suy nghĩ ảnh hưởng hành động chúng ta. Nhưng ngược lại thì cũng đúng: những hành động chúng ta lặp đi lặp lại cũng ảnh hưởng tư tưởng chúng ta. Cơ Đốc nhân là “người dựng nên mới” (2 Cô-rinh-tô 5:17). Tư tưởng cũ của họ được thay thế bằng những tư tưởng mới (2 Cô-rinh-tô 5:17).

Khi một thuyền buồm đi ra biển, cánh buồm được giương lên. Cánh buồm cho thuyền hướng đi. Trong suốt cuộc hành trình, cánh buồm cần được điều chỉnh để thuyền có thể tiếp tục đi đúng hướng. Nếu cánh buồm bị chệnh mảng, thì chiếc thuyền sẽ bị lạc hướng rất nhanh chóng. Giống như những cánh buồm, tư tưởng cho chúng ta hướng đi của đời sống tâm linh. Khi sứ đồ Phao-lô cảnh cáo Cơ Đốc nhân hãy “ham mến những sự trên trời” (Cô-lô-se 3:2), ông khuyến khích chúng ta hướng tư tưởng mình về thiên đàng. Vì trí óc được thành hình bởi những gì chúng ta bỏ vào đó. Cũng như những hành động của chúng ta, những gì chúng ta nghĩ tới hoài sẽ ảnh hưởng tư tưởng chúng ta.

**Có** phép lạ ân điển nào xảy ra trong đời sống chúng ta khi kinh nghiệm quyền phép của Đức Chúa Trời trong Lời Ngài? Xin đọc 2 Cô-rinh-tô 3:17, 18.

---

Khi chúng ta đọc về Đức Chúa Giê-su trong Kinh Thánh, chúng ta thay đổi. Tư tưởng mới thay thế cho những tư tưởng cũ. Vì thế, nhờ học về Đức Chúa Giê-su, chúng ta trở nên giống Ngài hơn. “Đây là luật cho những người khôn ngoan và thiêng liêng: bởi nhìn ngắm điều gì thì chúng ta trở nên thay đổi. Trí óc từ từ nhưng chắc chắn chấp nhận những thứ nó nghĩ tới. Con người sẽ không bao giờ lên cao hơn tiêu chuẩn riêng của mình về sự trong sạch, tốt lành hay lẽ thật. Nếu cái tôi là lý tưởng lớn nhất, thì người đó sẽ không bao giờ đạt được điều gì đáng tôn trọng. Thay vào đó, họ sẽ càng ngày càng xuống thấp hơn. Chỉ có ân điển Đức Chúa Trời có quyền lực làm con người đáng tôn trọng. Để tự mình thì con người luôn luôn đi xuống.” – Phỏng trích Ellen G. White, *The Great Controversy*, tr. 555.

Sự cải cách là nhìn lên Đức Chúa Giê-su, để Ngài làm đầy trọn trí óc. Đó là để Ngài ảnh hưởng tư tưởng, và hướng dẫn hành động chúng ta. Khi nhìn xem Đức Chúa Giê-su, Ngài sẽ dẫn chúng ta tới tiêu chuẩn cao hơn là chỉ làm theo những luật lệ khắt khe. Chúng ta không thể nhìn ngắm Ngài và vẫn y như cũ. Khi suy nghĩ tư tưởng của Đức Chúa Giê-su, chúng ta chỉ có một sự ước ao. Đó là làm theo ý muốn Ngài.

**Bạn có lời khuyên nào cho một người đang tìm cách để Đức Chúa Giê-su chiếm địa vị quan trọng trong tư tưởng họ? Kinh Thánh muốn nói gì khi dạy chúng ta “nhìn xem Đức Chúa Giê-su”?**

---

---

## Những Bộ Lọc Trí Óc

Có một số cha mẹ rất lo lắng là con cái mình sẽ mở những trang mạng mà họ không muốn. Vì thế họ cài các bộ lọc để ngăn chặn một số trang mạng. Các cha mẹ khác cũng làm như vậy với máy truyền hình. Mục đích của những đồ lọc điện tử này là cho phép một số nhập vào trong khi ngăn chặn một số khác. Cũng tương tự như vậy, Đức Chúa Trời đã cung cấp một “bộ lọc thiêng liêng” cho trí óc chúng ta. Điều này đã được sắp đặt cẩn thận để chỉ những điều xây dựng kinh nghiệm thiêng liêng của chúng ta với Đức Chúa Giê-su mới được vào trong trí óc chúng ta.

**Hãy** đọc Phi-líp 4:7, 8 và Rô-ma 12:2. Phao-lô có lời khuyên hữu ích nào cho các Cơ Đốc nhân để tạo một bộ lọc giữ trí óc chúng ta khỏi những ảnh hưởng xấu? Ngày nay lời khuyên này giúp chúng ta thế nào với đài truyền hình, trang mạng và DVD?

---

---

---

Đây là một lễ thật giản dị. Không thể nào phát triển những tư tưởng thiêng liêng sâu xa nếu chúng ta nuôi trí óc mình bằng những điều thế gian. Các giác quan là cửa ngõ vào trong trí óc chúng ta. Nếu óc chúng ta đầy những cảnh kích động của phim chuyện và truyền hình, thì trí óc chúng ta sẽ được nấn nhen bởi những cảnh thế gian hơn là bằng những nguyên tắc của Lời Đức Chúa Trời. Hàng triệu mỹ kim được các nhà làm phim ảnh dùng để điều khiển cảm xúc và tư tưởng. Chúng ta có thể chắc chắn rằng các người làm phim ảnh không chú ý đến việc chuẩn bị người ta cho sự sắp trở lại của Đức Chúa Giê-su. Mục tiêu chính của họ là làm tiền. Các tín đồ Cơ Đốc Phục lâm đang chuẩn bị cho sự sắp Trở lại của Đấng Christ nên nghĩ cẩn thận trước khi hy sinh linh hồn của họ cho TV và phim ảnh.

Có một nhà thờ chính lớn ở Milan, Ý. Nhà thờ đó có ba cửa lớn bằng gỗ. Ở trên cửa bên trái có khắc những chữ, “Tất cả những gì vui thú chỉ có trong khoảnh khắc.” Phía trên cửa bên tay mặt, những chữ này nổi bật, “Tất cả những gì rắc rối chỉ có trong khoảnh khắc.” Trên cửa giữa có những hàng chữ lớn với những lời khôn ngoan này, “Những gì tồn tại mới là vĩnh cửu.” **Hãy tự hỏi: Bạn có thường xuyên nghĩ về điều gì vĩnh cửu không? Những sự lựa chọn của bạn bày tỏ các tư tưởng này thế nào?**

---

---

## Điều Bảo Vệ Trí Óc

“Sự bình an của Đức Chúa Trời vượt quá mọi sự hiểu biết, sẽ giữ gìn lòng và ý tưởng anh em trong Đức Chúa Giê-su Christ” (Phi-líp 4:7). Đây là một lời hứa tuyệt vời. Nhưng chúng ta phải hành động để lời hứa đó trở thành thật sự trong đời sống chúng ta.

Có nhiều cách chúng ta có thể chểnh mảng không bảo vệ tâm trí mình. Chúng ta có thể để óc mình bị ô nhiễm bởi TV, phim ảnh và những sự khác của thế gian. Trí chúng ta có thể bị ảnh hưởng bởi sự giận dữ, cay đắng, và ganh ghét. Óc chúng ta có thể chìm sâu trong biển khoái lạc hay những thói quen xấu. Tin mừng là Đức Chúa Giê-su đã hứa bảo vệ trí óc chúng ta – nếu chúng ta để Ngài làm điều đó.

**Hãy đọc 2 Cô-rinh-tô 10:3-5.** Khi Phao-lô nói, “khí giới mà chúng tôi dùng để chiến tranh là không phải thuộc về xác thịt đâu” nhưng là thiêng liêng, ông có ý muốn nói gì? Những khí giới của xác thịt là gì? Những khí giới thiêng liêng là gì? Sứ đồ cũng nói, “Bất hết các ý tưởng làm tôi vâng phục Đấng Christ.” Phao-lô muốn nói gì? Và điều này được thực hiện thế nào?

---

---

Giảng sư Billy Graham có lần nói, “Bạn không thể ngăn chim trời bay qua đầu của bạn. Nhưng bạn có thể ngăn cản chúng không xây tổ trên tóc bạn.” Điều này có nghĩa là tư tưởng sẽ vào trong óc chúng ta nhanh chóng. Có những cảnh, tiếng động, và mùi khác nhau gợi lên một số tư tưởng. Những kinh nghiệm khác nhau nhắc lại những cảm xúc khác nhau. Chúng ta không thể luôn luôn lựa chọn những tư tưởng xâm nhập vào đầu óc mình cách nhanh chóng. Nhưng chúng ta có thể lựa chọn là nghĩ về chúng và để chúng điều khiển sự suy nghĩ của mình. Vì thế, muốn mỗi tư tưởng vâng phục Đấng Christ thì hãy để trí óc chúng ta đầu phục Đức Chúa Giê-su. Những tư tưởng xác thịt không biến mất chỉ bằng sự ước ao chúng biến đi. Chúng chỉ có thể bị đẩy ra khỏi trí óc bằng cách thay thế với những điều khác. Trí óc bận rộn với những nguyên tắc của Lời Đức Chúa Trời là trí óc “được bảo vệ” và “giữ gìn” bởi ân điển của Đức Chúa Trời khỏi những mưu mô của Sa-tan.

**Phao-lô nói, “Hãy có đồng một tâm tình với Đấng Christ” (Phi-líp 2:5). Ông muốn nói gì? Làm thế nào chúng ta có thể có tâm tình của Đấng Christ? Những lời trong câu này nói chúng ta có trách nhiệm về sự thay đổi thế nào?**

---

## Mối Tương Giao Giữa Trí Óc / Thân Thể

Những người Hy Lạp trong thời Kinh Thánh tin rằng có sự phân rẽ giữa thân thể và linh hồn. Nhưng Kinh Thánh dạy thân thể và linh hồn hiệp một trong con người. Điều gì xảy ra cho một phần của thân thể có ảnh hưởng tới những phần khác. Các môn đồ của Đức Chúa Giê-su dạy rằng thể, trí, linh, và cảm xúc đều liên quan với nhau và không thể phân rẽ được.

**Ý tưởng** này được trình bày thế nào trong 1 Tê-sa-lô-ni-ca 5:23?

---

Đối với các tín đồ thời Tân Ước, thể, trí, và xúc cảm liên hệ với phần thuộc linh. Sứ đồ Pha-olô khuyến khích tín đồ “hãy lấy thân thể mình làm sáng danh Đức Chúa Trời.” Ông tin rằng tất cả nhân loại đã được chuộc bằng giá cao và chúng ta không thuộc về chính mình (1 Cô-rinh-tô 6:19, 20). Chăm sóc thân thể mình để sống lành mạnh thì có ý nghĩa nhiều hơn là chỉ sống thêm vài năm nữa. Nếu điều này làm vì những lý do chính đáng, thì đó cũng là một hành động thờ phượng.

**Rô-ma 12:2, 3; Giăng 10:10; và 1 Cô-rinh-tô 10:31** cho thấy sự liên quan rất mật thiết giữa sức khỏe thuộc thể và thuộc linh thế nào?

---

Đức Thánh Linh không chỉ giới hạn Ngài với một phần của đời sống chúng ta khi Ngài khuyến khích chúng ta lớn lên về phần thiêng liêng. Đó là vì sự cải cách không phải chỉ có một mặt. Đức Thánh Linh muốn chúng ta vâng theo ý muốn của Đấng Christ trong mọi sự. Đức Chúa Trời mời chúng ta bỏ đi những sự thực hành không lành mạnh để làm sáng danh Ngài. Sa-tan muốn điều khiển trí óc qua thân thể chúng ta. Nhưng Đức Chúa Giê-su muốn điều khiển thân thể qua trí óc chúng ta. Thân thể chúng ta là đền thờ, chứ không phải là một nơi giải trí. Làm theo những nguyên tắc thiên đàng, chúng ta có thể sống một cuộc đời đầy sự vui mừng, hữu ích và mạnh khỏe.

**Bạn có những kinh nghiệm nào cho thấy sự liên hệ mật thiết giữa thân thể và đời sống thiêng liêng? Bạn có những sự lựa chọn nào để giúp hai phần này làm việc thân mật hơn?**

---

## Những Thí Dụ Về Ảnh Hưởng

Có nhiều thí dụ Đức Chúa Giê-su dùng để miêu tả Ngài và hội thánh Ngài. Một thí dụ là “sự sáng.” Ngài là “sự sáng của thế gian” (Giăng 8:12). Ngài cũng là “sự sáng thật, khi đến thế gian soi sáng mọi người” (Giăng 1:9). Ngài khuyến khích chúng ta “Hãy đi trong khi các người còn có sự sáng” và “hãy tin sự sáng” (Giăng 12:35, 36).

**So sánh** Ma-thi-ơ 5:13-15 với Phi-líp 2:14-16. Mục đích của Chúa cho dân sự Ngài trong thế gian này là gì? Điều đó có nghĩa gì đối với chúng ta trong đời sống mình? Làm thế nào chúng ta có thể là những người chúng ta được kêu gọi để làm?

---

---

Mục đích của tất cả các cuộc phục hưng và cải cách là để sự sáng của tình yêu thương, ân điển, và lẽ thật của Đấng Christ chiếu sáng qua đời sống chúng ta. Sự sáng chiếu soi, nhưng sự tối tăm không chiếu ra. Đức Chúa Giê-su đã kêu gọi dân sự Ngài sống khác với cách sống của những người trên thế gian. Đức Chúa Giê-su muốn bày tỏ cách sống của Ngài thì tốt đẹp hơn nhiều. Ngài kêu gọi chúng ta có lòng thương xót, quan tâm, và nhân từ trong một thế giới ích kỷ và kiêu hãnh giả dối. Ngài kêu gọi chúng ta giữ những tiêu chuẩn cao trong một xã hội ham mê khoái lạc (Cô-lô-se 3:1, 2). Ngài kêu gọi chúng ta sống lành mạnh trong lúc hằng triệu người chết yếu vì bệnh tật do sự sống thiếu lành mạnh (Giăng 10:10). Ở giữa bối cảnh không cảm thấy hổ thẹn, chú ý tới tình dục, tìm sự kích động, Đức Chúa Giê-su kêu gọi chúng ta làm điều gì khác hẳn. Ngài kêu gọi chúng ta phải khiêm tốn, sống đúng và trong sạch (1 Phi-e-rơ 3:3, 4).

Tiên tri Ê-sai trong Cựu Ước có lời cảnh cáo cho dân Y-sơ-ra-ên để cải cách khoảng 700 năm trước Đấng Christ. Lời của ông nói với ý nghĩa chân thật cho một hội thánh chờ đời sự trở lại của Chúa. Đức Giê-hô-va phán, “Ý tưởng ta chẳng phải ý tưởng các người, đường lối các người chẳng phải đường lối ta. Vì các tầng trời cao hơn đất bao nhiêu, thì đường lối ta cao hơn đường lối các người, ý tưởng ta cao hơn ý tưởng các người cũng bấy nhiêu” (Ê-sai 55:8, 9). Ý tưởng của Đức Chúa Trời về cách sống đúng cho hội thánh Ngài và cho cá nhân chúng ta thì cao hơn chúng ta có thể tưởng tượng. Tất cả thiên đàng muốn bày tỏ bản tính yêu thương của Đức Chúa Trời qua dân sự Ngài.

**Hãy coi những tiêu chuẩn bạn đang sống. Bằng những cách nào chúng bày tỏ bạn là người theo Đức Chúa Giê-su? Chúng có bày tỏ rằng đời sống bạn đặt nền tảng trên điều gì hơn là thế giới sắp tận diệt này?**

---

# Thứ Sáu \* 13 Tháng 9

## Nghiên Cứu Bổ Túc:

“Nhiều người xưng là thuộc về Chúa. Nhưng họ không phải. Hầu hết những hành động của họ thuộc về Sa-tan. Làm thế nào chúng ta biết mình thuộc về phe nào? Ai ở trong lòng chúng ta? Tư tưởng chúng ta nghĩ về ai? Chúng ta thích nghĩ về ai? Ai là người chiếm hữu được lòng yêu mến nồng ấm nhất và sự chú ý nhất của chúng ta? Nếu chúng ta thuộc về Chúa, thì những tư tưởng của chúng ta ở với Ngài, và những tư tưởng ngọt ngào nhất là nghĩ về Ngài. Chúng ta không có tình bằng hữu với thế gian. Chúng ta dành tất cả những gì chúng ta có và con người chúng ta cho Ngài. Chúng ta muốn được giống như Ngài. Chúng ta muốn được thờ Thánh Linh Ngài. Chúng ta muốn làm theo ý muốn của Ngài. Chúng ta muốn làm đẹp lòng Ngài trong mọi sự.” – Phỏng trích Ellen G. White, *The Faith I Live By*, tr. 220.

“Thật là một vinh dự đặc biệt cho mỗi linh hồn để chia sẻ với thế gian kho báu của ân điển Đức Chúa Trời và sự giàu có của Đấng Christ. Không có gì Đấng Christ muốn hơn là dân sự Ngài bày tỏ cho thế gian Đức Thánh Linh và bản tính Ngài. Không có gì thế gian cần hơn là gương hoàn hảo của tình yêu Đấng Cứu Thế đối với nhân loại. Cả thiên đàng đang chờ đợi dân sự Đức Chúa Trời sẵn sàng để nhận dầu thánh của sự vui mừng và ơn phước.” – Phỏng trích Ellen G. White, *Christ's Object Lessons*, tr. 419.

## Đề Tài Thảo Luận:

- 1 Hãy đọc 2 Cô-rinh-tô 5:18-20 và 6:17, 18. Phao-lô dùng các lời nào để “hình dung” sự kêu gọi cao quý cho dân sự Đức Chúa Trời? Những “hình ảnh” này có ý nghĩa gì đối với chúng ta trong đời sống hằng ngày? Đời sống chúng ta bày tỏ thế nào câu này nói về chúng ta?
- 2 Nếu thành thật, chúng ta có thể đọc và nhận tất cả những lời hứa mình muốn. Nhưng nếu khi bị cám dỗ, nếu không lựa chọn đúng, chúng ta sẽ sa ngã. Có những nguyên tắc nào hay sự thực hành nào giúp bạn điều khiển được tư tưởng của mình khi bị cám dỗ?
- 3 Bạn sẽ nói gì với một người nói rằng, “Phải, những tư tưởng của tôi không luôn luôn đúng. Nhưng các hành động và cách sống của tôi thì luôn luôn hoàn hảo?”
- 4 Cùng với những lễ thật tuyệt vời, là tín đồ Cơ Đốc Phục Lâm, chúng ta cũng có sức khỏe. Làm thế nào chúng ta học để bao gồm những nguyên tắc này trong đời sống, trong sự tiếp cận và làm chứng của mình?